

Kinder mit Behinderung loslassen

**Sitzung des Beirates der Menschen mit Behinderung
der Stadt Hagen am 17.09.24**

**Ein Vortrag Julia Fischer-Suhr, Landesverband für Menschen mit
Körper- und Mehrfachbehinderung NRW e.V.**

Inhalte dieses Vortrages



- ❖ Vorstellung lvkm.nrw
- ❖ Erwachsenen werden mit hohem Unterstützungsbedarf
- ❖ Angebote für und Begleitung von (jungen) Erwachsenen mit Behinderung und ihren Eltern am Beispiel des Projektes „Selbstbestimmt Wohnen“ in NRW
- ❖ Weiterführende Empfehlungen

**Landesverband für Menschen mit
Körper- und Mehrfachbehinderung
NRW e.V.**

Landesverband für Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderung NRW e.V.

- ❖ landesweit tätiger Selbsthilfeverband für Menschen mit Behinderungen und ihren Angehörigen
- ❖ Anliegen, Bedarfe und Wünsche von Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf und ihren Angehörigen nehmen bei unserer Arbeit einen hohen Stellenwert ein und sind handlungsleitend
- ❖ über 60 regionale Mitgliedsorganisationen (Selbsthilfegruppen, Elternvereine, Fach- und Beratungsdienste für Förderung und Familienunterstützung, Wohnangebote...)
- ❖ Interessenvertretung: sachverständiges und kritisches Gegenüber von Gesetzgeber, Regierung und Verwaltung

www.lvkm-nrw.de

Erwachsenwerden mit hohem Unterstützungsbedarf

Verantwortung ein Leben lang

- ❖ Die Begleitung von (erwachsenen) Kindern mit hohem Unterstützungsbedarf erstreckt sich oft über die gesamte Lebensspanne und ist von einer höheren Intensität als bei (erwachsenen) Kindern ohne Behinderung.
- ❖ Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf leben häufig auch im Erwachsenenalter noch in ihrer Herkunftsfamilie.
- ❖ Das familiäre Umfeld und die Expertise naher Angehöriger ist eine essenzielle Ressource für erwachsene Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf und professionelle Unterstützer*innen.

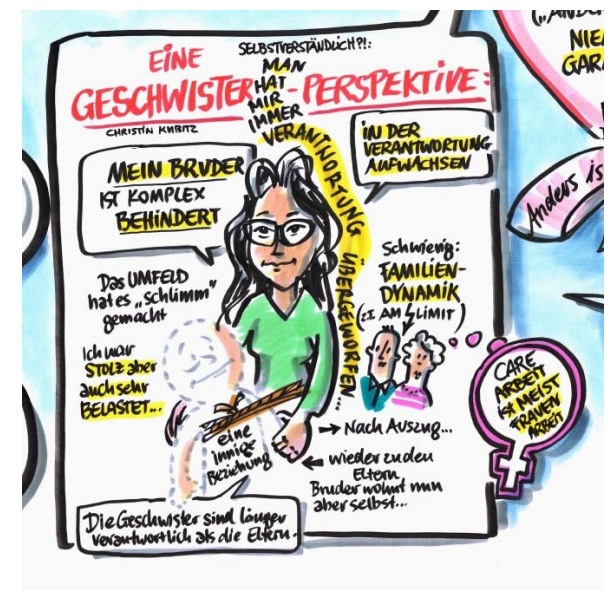
Eine Entwicklungsaufgabe für Alle

- ❖ Erwachsenwerden ist eine Umbruchphase für junge Erwachsene und Angehörige. Diese Phase geht einher mit:
 - Veränderungen des Lebenskontextes (z.B. Übergang von Schule zur Arbeit; Auszug aus dem Elternhaus)
 - rechtlichen Status der Volljährigkeit (von Sorgeberechtigung zur gesetzlichen Betreuung)
 - Veränderungen von Leistungsansprüchen und Zuständigkeiten
 - Emotionalen Ablösungsprozessen und neuem Rollenverständnis.

Was geschieht mit meinem (erwachsenem) Kind, wenn ich selbst für es nicht mehr sorgen kann?

Wie und wo wird mein (erwachsenes) Kind wohnen?

Wie gestaltet sich Selbstständigkeit bei hohem Unterstützungsbedarf?



Selbstbestimmt Wohnen in NRW

DAS PROJEKT (2017 – 2021)

Projektablauf



2017 – 2020: Entwicklung und Erprobung

- ❖ Durchführung von Angeboten zur Vorbereitung zum selbstbestimmten Wohnen
- ❖ in Kooperation mit 6 Standorten

2020 – 2021: Implementierung

- ❖ Evaluation und Publikation der Projektergebnisse
- ❖ Entwicklung und Veröffentlichung von Bildungsmaterial

Erwachsene mit Behinderung

Entwicklungsaufgaben und Schlüsselthemen

- ❖ Kenntnisse über unterschiedliche Wohnformen und örtliche Wohnmöglichkeiten haben
- ❖ Erlernen von Selbstständigkeit und Äußerung von Wünschen und Bedürfnissen
- ❖ Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und Ressourcen erlangen
- ❖ Kompetenzerweiterung zur Bewältigung des Alltags (Umgang mit Geld, Bedienung der Haushaltsgeräte, Planung des Tages)
- ❖ Orientierung im Sozialraum und Mobilität
- ❖ Befähigung zur Gestaltung der persönlichen Belange (Gesundheitssorge, Haushaltsführung, Hilfsmittelbeschaffung, Alltagsgestaltung, Umgang mit Assistenz und Betreuung etc.)
- ❖ ...

Angehörige

Entwicklungsaufgaben und Schlüsselthemen

- ❖ Kenntnisse über unterschiedliche Wohnformen und Wohnmöglichkeiten
- ❖ Findung neuer Rolle: von Sorgeberechtigten zu Begleitern
- ❖ Wissen zur gesetzlichen Betreuung
- ❖ Wünsche und Interessen erkennen
- ❖ Vertrauen in die Fähigkeiten und Ressourcen der Bewohner*innen erlangen
- ❖ Entscheidungsmöglichkeiten bieten und unterstützen
- ❖ Ablösungsprozess initiieren und unterstützen
- ❖ Zusammenarbeit mit Fachkräften

Wohnvorbereitung

1. Bildungsangebot für Erwachsene mit Behinderung

Ziele:
Wünsche & Vorstellungen für die
Wohnsituation entwickeln und
persönliche, soziale und
alltagspraktische Kompetenzen
entwickeln



2. Eltern-/ Angehörigen- begleitung

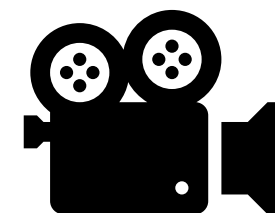
Ziel:

Informations- und
Wissensvermittlung und Möglichkeit
des Austausches mit anderen Eltern

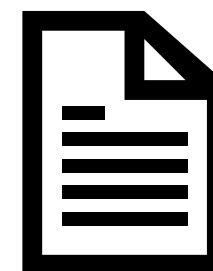
ABLÖSUNGSPROZESS

Bildungsangebot für Erwachsene mit Behinderung

| Modulinhalte |
|---|
| Modul 1: Einführung und Orientierung |
| Modul 2: Wohnen |
| Modul 3: Umgang mit sich selbst |
| Modul 4: Beziehung und Beziehungsgestaltung |
| Modul 5: Planung und Organisation von Unterstützung |
| Modul 6: Alltags- und Freizeitgestaltung |
| Modul 7: Gesunde Ernährung, Einkaufen und Kochen |
| Modul 8: Haushaltsführung |
| Modul 9: Umgang mit Geld, Behörden und Verträgen |
| Modul 10: Gesundheit |
| Modul 11: Sicherheit |



Erklär-Videos



Arbeitshilfen

Kinder mit Behinderung loslassen lernen

Angehörigenbegleitung

- ❖ Ein Fach- und Peerkonzept
- ❖ Formate:
 - Informationsveranstaltungen
 - Eltern(selbsthilfe)gruppen
 - gemeinsame Seminare für (junge) Erwachsene und Eltern
 - Seminare für Fachkräfte
- ❖ Inhalt:
 - Informationen und Wissensvermittlung
 - Zukunftswerkstätten: Erarbeitung von Vorstellungen, Wünschen für die eigene Zukunft und die des Kindes
 - Gestaltung der Unterstützung und Vorbereitung des Ablösungsprozessen im Alltag



Beratungsmöglichkeiten

für (junge) Erwachsene mit Behinderung und ihre Angehörige



- ❖ Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstellen für Menschen mit Behinderung



- ❖ Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung



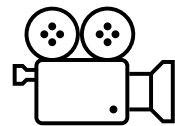
- ❖ Beratungskompass LVR

Publikationen



**Fachbuch und
Praxishandbuch
beim
„Verlag
selbstbestimmtes
leben“**

Erklärvideos auf:



<https://www.lvkm-nrw.de/projekte/selbstbestimmtes-wohnen/>

Verlag selbstbestimmtes leben



www.verlag.bvkm.de

Tobias Bernasconi (Hrsg.)

ERWACHSENWERDEN MIT GEISTIGER BEHINDERUNG

Autonomie, Unterstützung, Verantwortung

Kohlhammer

Wissenschaftliche Perspektive



Vielen Dank für Ihr
Zuhören!

Kontakt:

lvkm.nrw

info@lvkm-nrw.de

0211 612098

www.lvkm-nrw.de