

GEWINN Hagen

Integrierte Kommunale
GEsundheitsförderung
WehrINghauseN
in **Hagen**



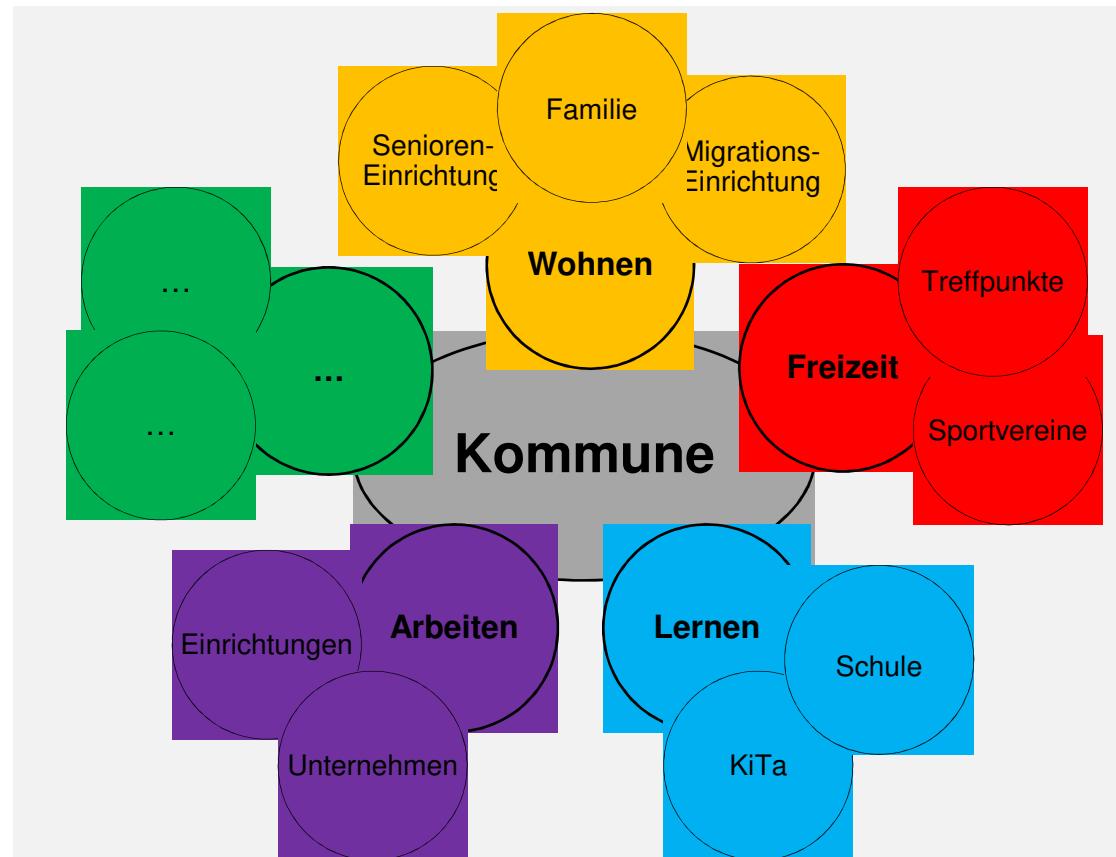
Worum geht es?

- Gesundheitsförderung und Prävention in Wehringhausen
- Projekt in Lebenswelten nach 20a SGB V (GKV in NRW)
- Laufzeit: 2 Jahre
- Zusammenarbeit von Gesundheitsförderung und Stadtentwicklung

3 Zielgruppen im Fokus

1. Werdenden, junge Familien,
Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche
2. Migrant*innen aus Bulgarien und Rumänien
3. Alleinstehende ältere Menschen im Quartier

Lebenswelten im Setting Kommune



Gesundheitsförderung in Lebenswelten

Verhältnisprävention

- Umgebungs- und Umweltbezug
- Struktureller Bereich
- Beratung zur Umgestaltung gesundheitsförderlicher Bedingungen
- Vernetzung von Einrichtungen und Akteuren
- Multiplikatorenenschulung
- Aktive Nutzung des öffentlichen Raumes

Verhaltensprävention

- Personenbezug, individueller Bereich
- Information und Motivation
- Aufklärung und Wissensvermittlung
- Förderung/Vermittlung von Gesundheitskompetenzen
- Angebote zur Bewegungsförderung, Ernährung, Stressbewältigung

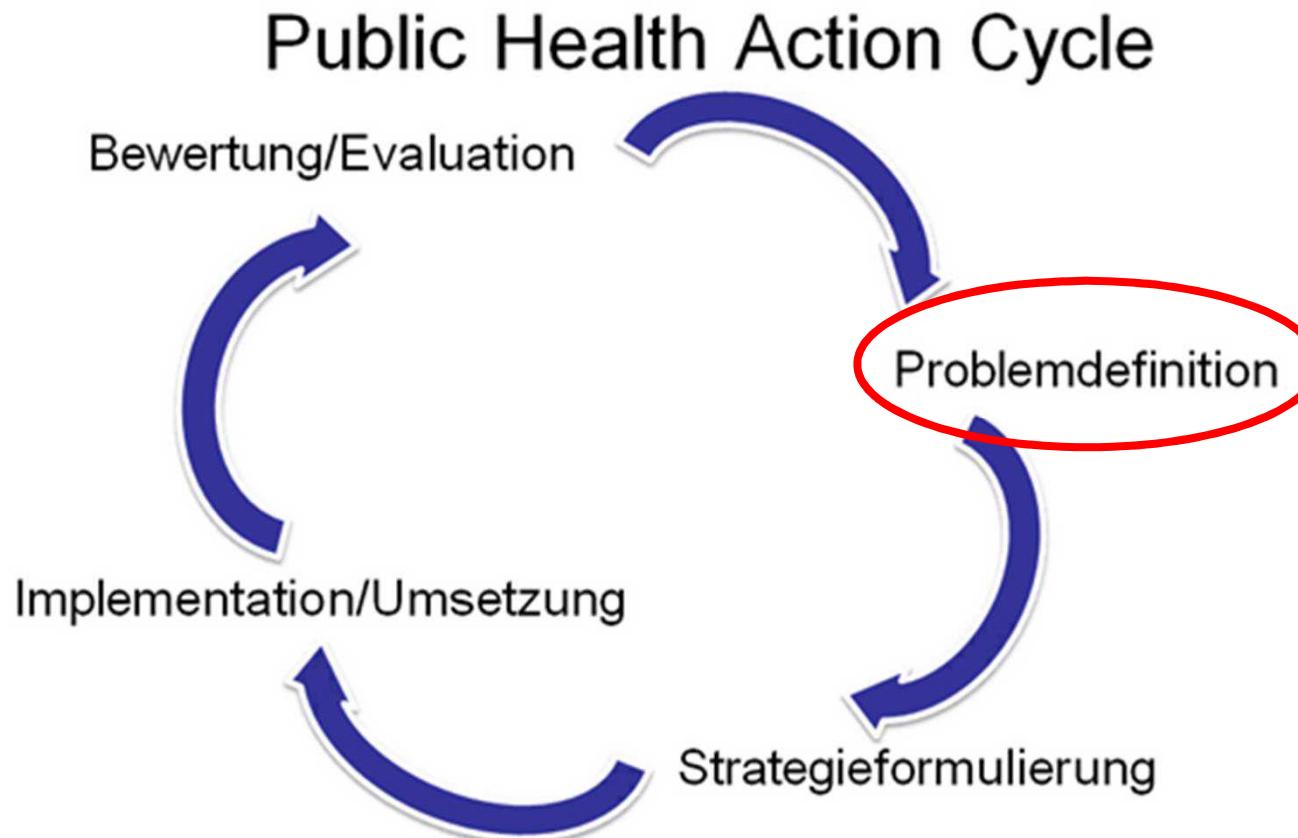
Arbeitsstruktur

- Bestandsaufnahme
- Partizipative Bedarfsanalyse
- Angebotslücken aufdecken
- Doppelstrukturen vermeiden



Quelle: Leitfaden Prävention, S. 29, 2017

Qualitätssicherung



Quelle: Eigene Darstellung in Anlehnung an Kolip, 2006

GEWINN Hagen

Bürgerbefragung im Stadtteil Wehringhausen – Okt./Nov. 2018

Zielgruppe

1. Jugendliche, Familien, Alleinerziehende
 2. Migrant*innen aus Bulgarien und Rumänien
 3. Ältere Menschen

Geschlecht männlich weiblich

Geburtsjahr _____

Herkunftsland

Deutschland
 Bulgarien
 Rumänien
 Griechenland
 Türkei

Schulabschluss/Höchster Bildungsabschluss

keinen Schulabschluss
 Hauptschulabschluss
 Mittlerer Schulabschluss
 Abitur/Fachabitur
 Hochschulabschluss/Universitärer Abschluss
 noch in schulischer Ausbildung

Familienstatus

ledig verheiratet geschieden verwitwet

Wohnen Sie?

allein in Partnerschaft kleine Familie (2 bis 4) große Familie (>=5)

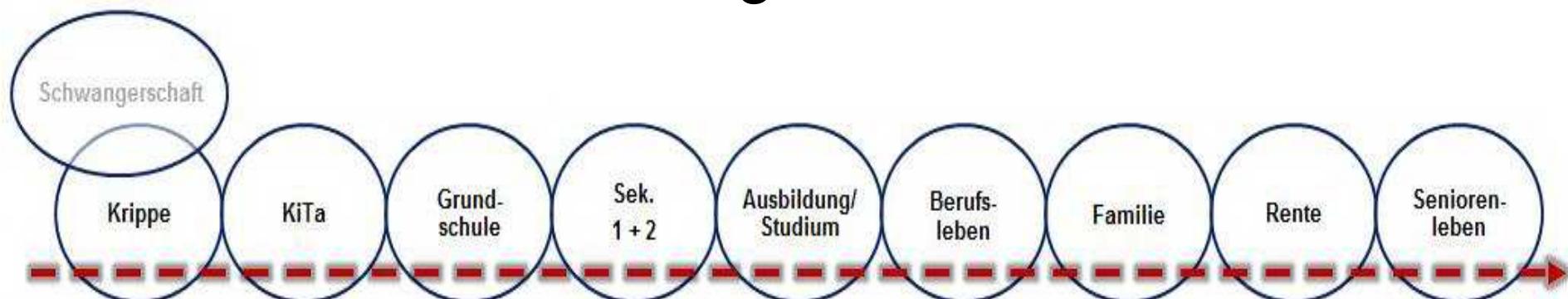
Haben Sie Kinder? ja nein

Falls ja, wie viele? 1 2 > als 2: _____



Ausrichtung

- Lebensphasenübergreifend
- Lebenslauforientiert
- Integrativer Ansatz
- bestehende Programme einbeziehen



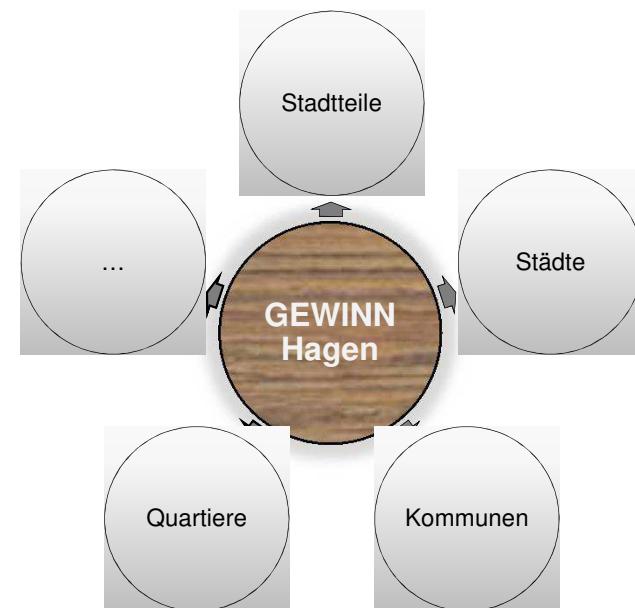
Arbeitsauftrag

- Erreichung der Zielgruppen
- Vernetzung und Strukturbildung
- Einbeziehung weiterer Politikbereiche
- Prozessanstoß



Ziele des Projektes

- Aufbau und Stärkung von gesundheitsfördernden Strukturen
- Verstetigung
- Nachhaltigkeit
- Übertragbarkeit



Projektteam

STADT HAGEN FB Gesundheit und Verbraucherschutz

Projektverantwortung:

Richard.Matzke@stadt-hagen.de

Telefon: 02331 / 207-3689

Fax: 02331 / 207-2453

Projektdurchführung:

Malina.Koenig@stadt-hagen.de

Telefon: 02331 / 207-2797

Fax: 02331 / 207-2453

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!