



ÖFFENTLICHER VORSCHLAG ZUR TAGESORDNUNG

Absender:

Bezirksbürgermeister des Stadtbezirks Haspe

Betreff:

Haushalt 2017 hier: Mittelbereitstellung für Outdoor Fitnessgeräte in Haspe

Beratungsfolge:

07.09.2017 Bezirksvertretung Haspe

Beschlussvorschlag:

Die Bezirksvertretung Haspe stellt aus ihren Mitteln für das laufende Haushaltsjahr einen Betrag von bis zu 10.000 € für die Anschaffung von Outdoor Fitnessgeräten für Haspe zur Verfügung.

Begründung

Siehe Anlage.

gez. Thieser

Turn- und Spielverein Berge-Westerbauer 1879 e.V.



Dieter Friedhoff Büddingstr. 46 58135 Hagen

An die
Geschäftsführung der
Bezirksvertretung Haspe
Kölner Straße 1
58135 Hagen

Es schreibt Ihnen:

Name	Dieter Friedhoff
Vorstandsamt	1. Vorsitzender
Straße	Büddingstraße 46
PLZ / Ort	58135 Hagen
	02331 / 40 11 77
	dieter.friedhoff@t-online.de
Datum	29. August 2017

Geräte im Ennepe-Park

Sehr geehrter Herr Bezirksbürgermeister Thieser,

unserem Verein liegt ein Angebot der Firma playfit GmbH zur Errichtung eines Geräteparcours im Ennepe-Park vor. Das Angebot sowie die Gerätebeschreibungen liegen Ihnen vor.

Wir beantragen einen Zuschuss der Bezirksvertretung Haspe in Höhe von 10.000,00 € zur Errichtung dieses Geräteparcours.

Der Geräteparcour steht nicht nur den Mitgliedern unseres Vereins, sondern der gesamten Hasper Bevölkerung „rund um die Uhr“ und witterungsunabhängig zur Verfügung.

Selbstverständlich können auch die Hasper Schulen und Sportvereine diesen Parcour nutzen.

Einem hoffentlich positiven Bescheid entgegensehend verbleibe ich

mit sportlichen Grüßen

Dieter Friedhoff
1. Vorsitzender

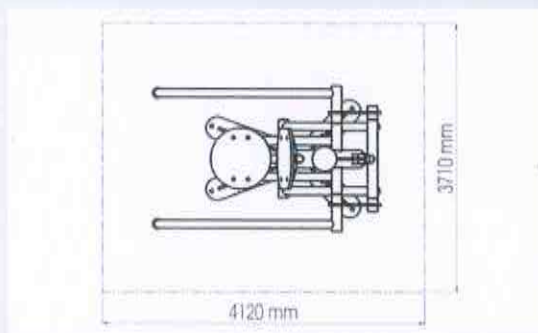
Internetadresse: www.berge-westerbauer.de

Vorstand: 1. Vorsitzender Dieter Friedhoff, 2. Vorsitzende Sabine Friedhoff,
Geschäftsführer NN, Kassenwartin Gabriele Lorenzen
Vereinsregister: Amtsgericht Hagen VR 954 / Steuernummer 321/5758/0399
Bankverbindung: Sparkasse Hagen IBAN: DE 49 4505 0001 0103 0219 14 BIC: WELADE3HXXX

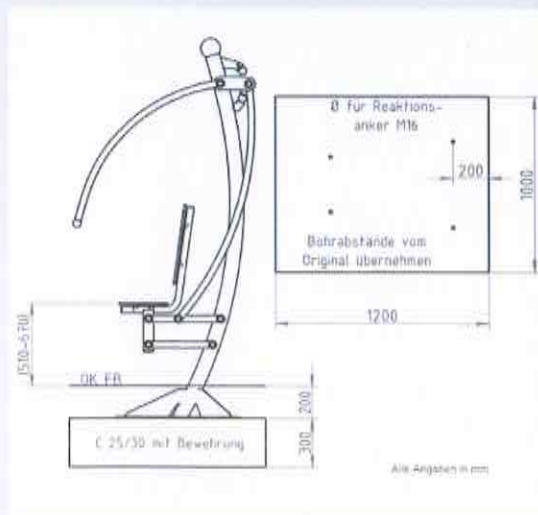
Pull Down Challenger Schulter-/Rückenstation



Modell-
nummer
JS-0907D



Planskizze / Draufsicht



Fundamentplan

Vorgesehene Personengruppe

Ab einer Körpergröße von mehr als 140 cm

Max. Gewicht: 120 kg

Hauptfunktion

Trainiert die Arm-, Schulter- und Rückenmuskulatur. Fördert Stützfunktion, Vitalfunktionen und Beweglichkeit der oberen Gliedmaße.

Abmessung des Gerätes

Grundfläche (LxB): 1.120 mm x 710 mm

Gesamthöhe: 2.356 mm

Höhe über Geländeoberfläche: 2.156 mm

Bewegungsraum

4.120 mm x 3.710 mm x 2.170 mm

Freie Fallhöhe

Sitzhöhe = 670 mm

Anforderungen an den Bodenbelag

Keine Anforderungen

Gerätegewicht (± 2 kg)

115 kg

Geprüfte Sicherheit

Dieses Gerät entspricht:

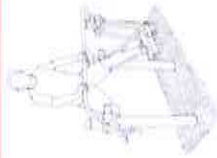
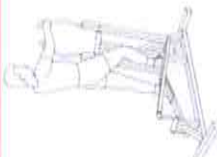


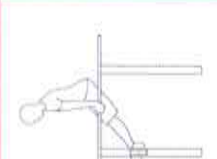





DIN EN 16630:2015



Verfügbarkeit von Ersatzteilen: Lieferbar

Fundamentplan

BEWEGUNGSPARCOURS IM ENNEPEPARK HAGEN □ GERÄTEAUSWAHL □

				
Beirtrainer (1)	Ganzkörpertrainer (2)	Gleichgewichtstrainer (3)	Slackline (4)	Barren (5)
				
4er - Reckstange (6)	Schulter-Rückenstation (7)	Bauchtrainer (8)	Rückentrainer (9)	Duplex Schultertrainer (10)

Positionsnummern in der Reihenfolge des Angebotes

playfit® Geräte bieten einen Anreiz zur Steigerung der körperlichen Aktivität und des persönlichen Wohlbefindens. Eine vom Hessischen Sozialministerium im Sommer 2012 geförderte wissenschaftliche Studie zeigt, dass bei regelmäßigem Training an den playfit® Geräten schon nach 3 Monaten nicht nur eine deutliche Verbesserung der körperlichen Fähigkeiten insbesondere im Hinblick auf Beinkraft, Gehtempo und Balance sondern auch eine Steigerung des psychischen Wohlbefindens festgestellt werden konnte.

Durch regelmäßiges Fördern (Training) von Ausdauer-, Kraft-, Beweglichkeits-, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit können physische und psychosoziale Gesundheitsressourcen gestärkt werden. Einzelne playfit® Geräte sind natürlich je nach Lust und Laune beliebig nutzbar. Wenn ein gezieltes Trainingsprogramm absolviert werden soll, empfiehlt das Institut für Gesundheits-, Ernährungs- und Sportwissenschaften der Universität Flensburg die Trainingsabfolge: Aufwärmen - Koordination - Kraft - Ausdauer - Dehnen - Massage. Einzelne Geräte lassen sich je nach Fokus und Schwerpunkt des Trainings variieren:

Aufwärmen	Koordination / Gleichgewicht / Sturzprophylaxe	Kraft / Mobilisierung	Ausdauer	Dehnen / Beweglichkeit	Massage / Lockerung der Muskeln
... als empfohlene Maßnahme zur Vorbeugung von Verletzungen	... zur Förderung motorischer Fähigkeiten im Alltag und zur Sturzprophylaxe	... zur Verbesserung der Körperspannung und somit für eine gute Körperhaltung, zur Verletzungsprophylaxe	... mit präventiver Wirkung auf das Herz-Kreislauf-System, zur Stärkung der körperlichen Leistungsfähigkeit und Erholungsfähigkeit	... zur Verbesserung der Beweglichkeit und zur guten Sicherung Bewegungsausführung im Alltag	... zur Lockerung der Muskeln, zur nachhaltigen Entspannung und zum allgemeinen Wohlbefinden
Beintrainer, Ganzkörpertrainer	Beintrainer, Ganzkörpertrainer, Rückentrainer, Duplex Schultertrainer, Gleichgewichtstrainer, Slackline	Beintrainer, Ganzkörpertrainer, Rückentrainer, Gleichgewichtstrainer, Schulter-/Rückenstation, Reckstange, Barren, Bauchtrainer, Slackline	Beintrainer, Ganzkörpertrainer	Beintrainer, Rückentrainer, Duplex Schultertrainer, Schulter-/Rückenstation, Reckstange, Barren	Rückentrainer, Duplex Schultertrainer