

Auszug aus der Niederschrift zur Sitzung des Sport- und Freizeitausschusses vom 07.07.2026

Öffentlicher Teil

TOP 2.2. Präsentation: Hitzeaktionsplan Stadt Hagen

Frau König führt eine Kurzfassung des Hitzeaktionsplans der Stadt Hagen aus, da dieser schon mehrfach in verschiedenen Gremien vorgetragen wurde.

Zusammenfassung

Kurzfristige Maßnahmen:

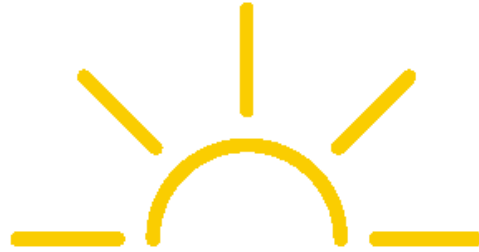
- Kommunikationskaskade für Hitzewarnungen (ab 32 °C Warnstufe 1, ab 36 °C Warnstufe 2) an Stadtsportbund Hagen und Servicezentrum Sport.
- Weitergabe von Informationsmaterialien (z. B. vom Deutschen Olympischen Sportbund), da Hagen kein eigenes Infoblatt für Sporttreibende hat.
- Sensibilisierung der Bevölkerung, insbesondere Risikogruppen (Ältere, Kinder, Schwangere, Menschen mit Behinderungen oder Vorerkrankungen), aber auch Sporttreibe

Langfristige Maßnahmen:

- Bauliche Anpassungen (z. B. Baumpflanzungen) sind aufgrund begrenzter finanzieller Ressourcen nur eingeschränkt umsetzbar.
- Ein Steuerkreis für Sporttreibende wurde eingerichtet, dem Vertreter des Stadtsportbundes, des Servicezentrum Sport und von Phoenix Hagen angehören. Weitere Interessierte können sich melden. Tagungen finden zweimal jährlich statt.
- Muster-Hitzeschutzplan für Sporteinrichtungen ist auf der städtischen Website (über „Hitze Hagen“) verfügbar und zur Nutzung empfohlen.

Die gesamte Präsentation ist in Allris digital einsehbar.

Anlage 1 Präsentation HAP_Sportausschuss



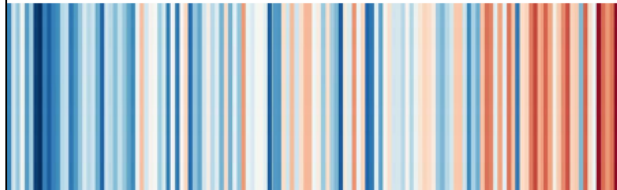
Hitzeaktionsplan

„Hitze in Hagen – Wir bleiben kühl“

Sport- & Freizeitausschuss

**Dynamischer Hitzeaktionsplan
Stadt Hagen**

Stand 19.03.2026, 1. Fassung



Hitze in Hagen – wir bleiben kühl!

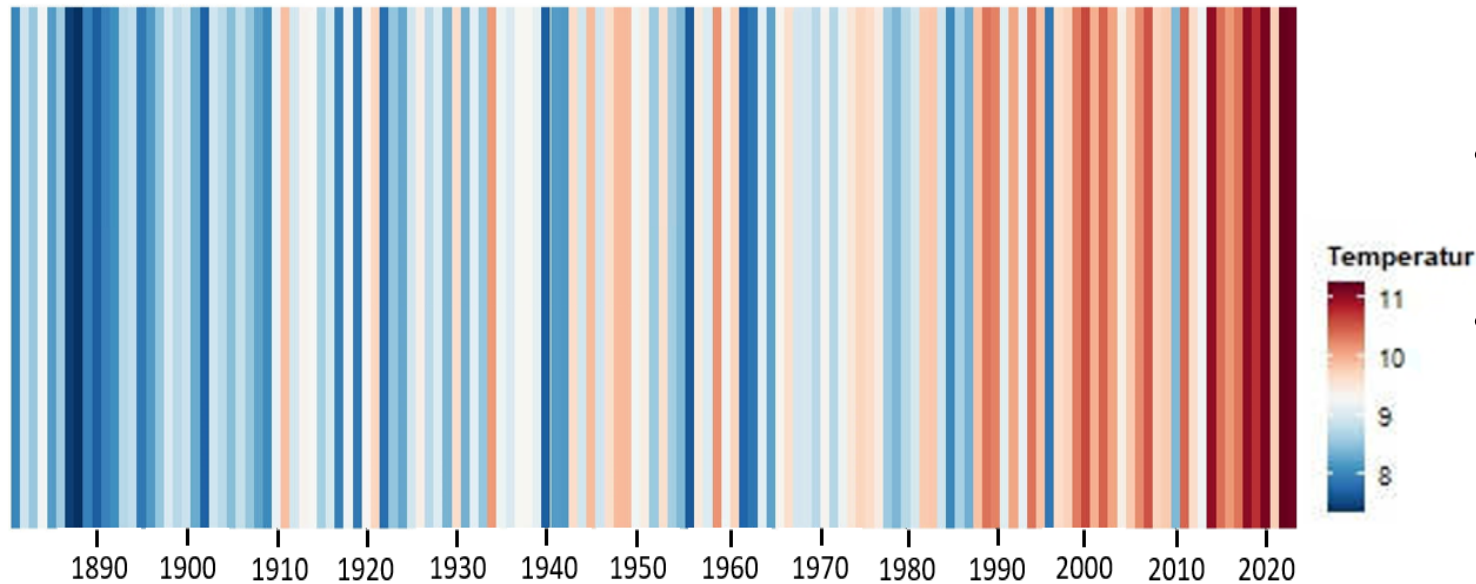
Inhalt

1. Klimatische Situation in Hagen
2. Klima & Gesundheit
3. Hitzeaktionsplan

Klimatische Situation in Hagen

Klimaveränderung

Warming Stripes Hagen 1881 - 2023



Datengrundlage: Deutscher Wetterdienst (DWD)

- Trend der letzten 30 Jahre ist steigend
- Von den 20 wärmsten Jahren seit Beginn der Messungen liegen 14 in den 2000er Jahren, nur eins vor 1980

Klimatische Situation in Hagen

Hitze Hotspots



1. Haspe Zentrum

2. Unteres Wehringhausen

3. Innenstadt

4. Altenhagen-Süd

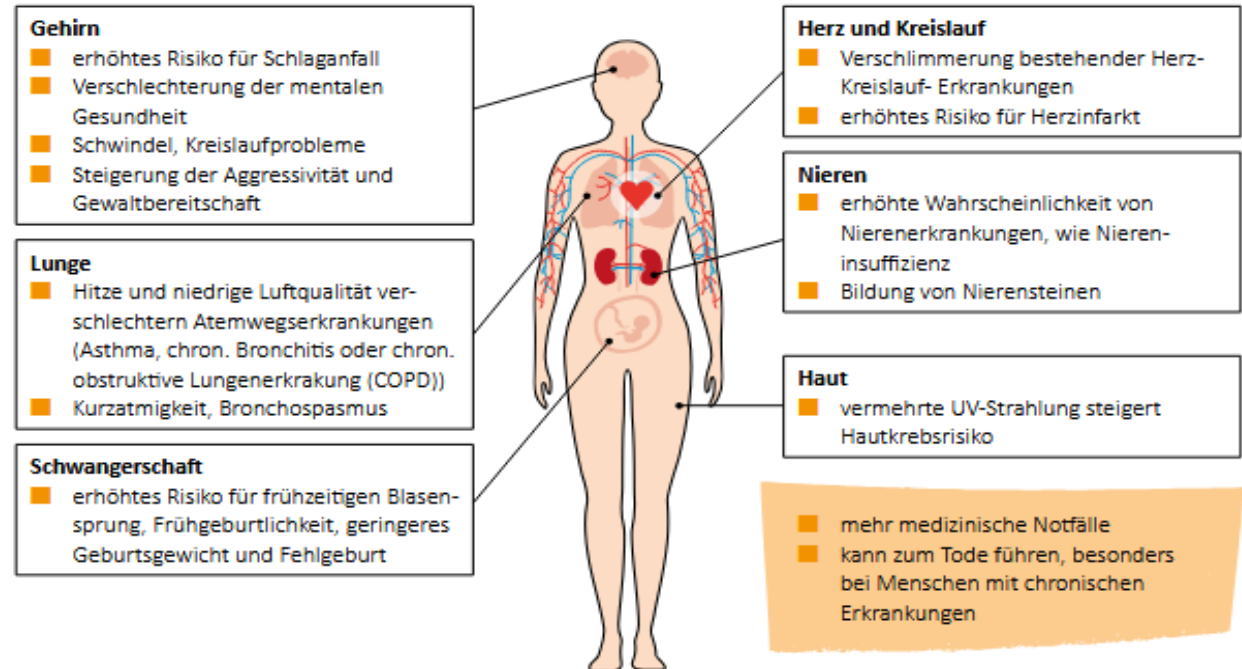
5. Innenstadt an der Lenne

6. Elsey

Klima & Gesundheit

Hitzeerkrankungen

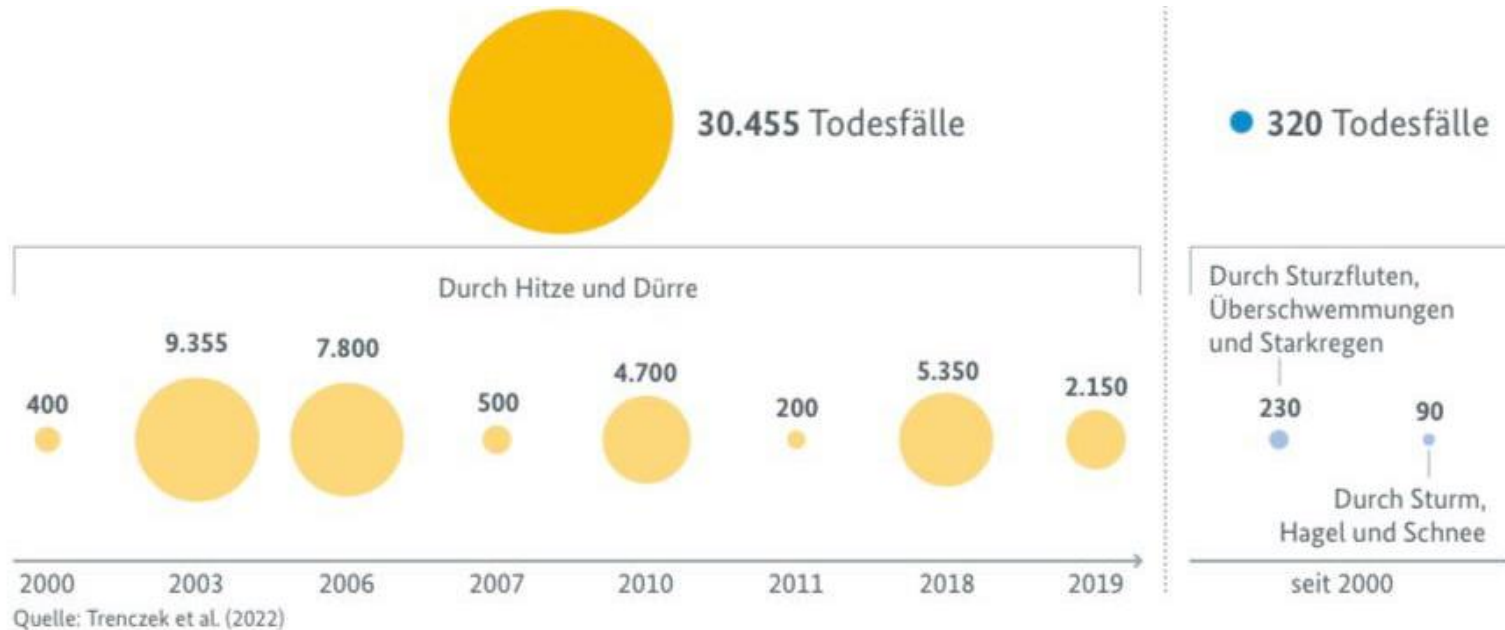
- Sonnenbrand
- Sonnenstich
- Hitzekollaps
- Hitzschlag
- Hitzekrämpfe
- Hitzeerschöpfung
- Hitzeödeme
- Pollenallergie
- Hautkrebs
- Atemwegserkrankungen
- UV-bedingte Erkrankungen
- Tod



Datenquelle: KLUG-Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit e.V., WHO, 2021

Klima & Gesundheit

Todesfälle in Deutschland durch Extremwetterereignisse



Klima & Gesundheit

Risikogruppen

Risikogruppe	Medizinische Risikofaktoren bei Hitze
Senior*innen	• Nachlassendes Durstempfinden führt zu schneller Dehydration • Verzögerte Schweißproduktion und reduzierte Herz-Kreislauf-Reserve erschweren die notwendige Abkühlung
Säuglinge & Kinder	• Unreife Schweißdrüsen und eine noch nicht voll entwickelte Thermoregulation im Gehirn • Große Körperoberfläche im Verhältnis zum Gewicht führt zu schnellerer Wärmeaufnahme von außen
Schwangere	• Hohe Kreislaufbelastung durch erhöhtes Blutvolumen und Stoffwechselleistung für den Fötus • Hitzebedingte Gefäßweiteitung kann zu Blutdruckabfall und Minderdurchblutung der Plazenta führen
Vorerkrankte Menschen	• Eingeschränkte physiologische Anpassungsfähigkeit bei chronischen Herz- oder Nierenleiden • Medikamente oder Suchtmittel können die Schweißbildung unterdrücken oder Warnsignale des Körpers verschleiern
Psychisch erkrankte Menschen	• Psychopharmaka (z. B. Antidepressiva) stören oft die zentrale Temperaturregelung und den Flüssigkeitshaushalt • Eingeschränkte Risikowahrnehmung kann dazu führen, dass Schutzmaßnahmen (Schatten, Trinken) vernachlässigt werden
Menschen in Wohnungsnot	• Fehlender Zugang zu kühlen Innenräumen führt zu einer gefährlichen, kumulativen Hitzebelastung des Körpers • Mangelnde Hygiene- und Trinkwasseroptionen verschärfen das Risiko für Kreislaufversagen massiv
Draußenarbeitende	• Hohe metabolische Eigenwärme durch körperliche Belastung bei gleichzeitig extremer Außentemperatur • Schutzkleidung behindert oft die Schweißverdunstung, was den Anstieg der Körperkerntemperatur beschleunigt
Sportler*innen	• Muskuläre Höchstleistung produziert enorme Wärme, die bei Hitze nicht mehr effizient abgegeben werden kann • Hoher Elektrolytverlust und Dehydration bergen das Risiko eines lebensgefährlichen Belastungs-Hitzschlag

Hitzeaktionsplanung

Steuerungskreise

Tagen zweimal jährlich –vor dem Sommer (Vorbereitung) und nach dem Sommer (Evaluation)

- Kinder & Schwangere
- Menschen in Wohnungsnot
- Ältere & Pflegebedürftige
- Sportler*innen & Draußenarbeitende



NEU

Hitzeaktionsplan

Definition

Ein kommunaler Hitzeaktionsplan ist ein dynamisches Dokument, das Maßnahmen zusammenfasst, um auf hitzebedingte Gesundheitsrisiken zu reagieren und diese zu verringern.

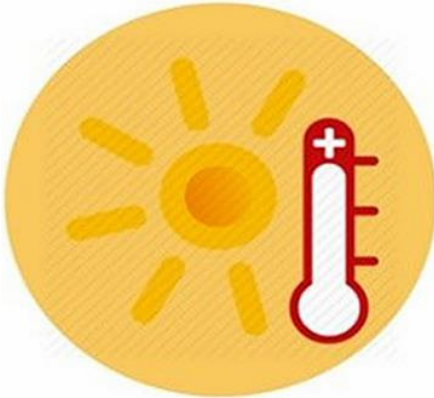
- Breites Spektrum kommunaler Akteur*innen aus verschiedensten Sektoren und der Zivilgesellschaft
- Maßnahmenkatalog zu kurz-, mittel- und langfristigen Hitzeschutzmaßnahmen
- Festlegung der Zuständigkeiten, Aufgaben und Kommunikationsweg zwischen Akteur*innen

= Bevölkerungsschutz

Hitzeaktionsplan

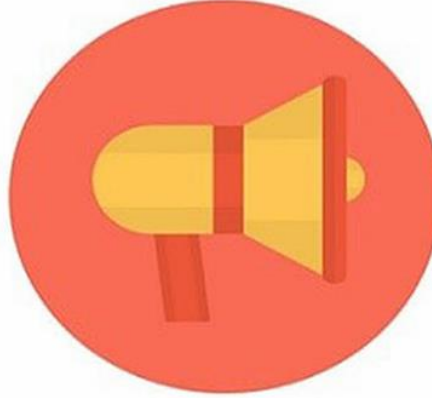
Maßnahmenstruktur

Kurzfristig



Frühwarnsystem &
interdisziplinärer
Notfallreaktionsplan

Mittelfristig



Öffentlichkeitsarbeit &
Sensibilisierung der
Gemeinschaft

Langfristig



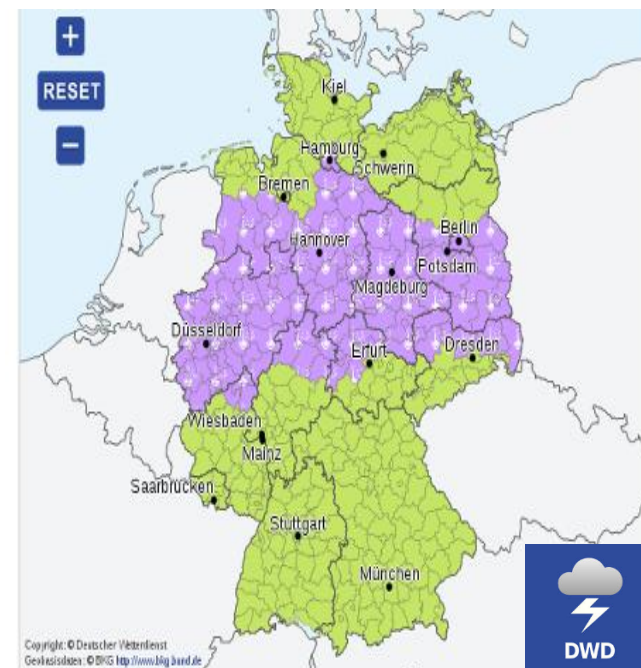
Reduzierung der
Hitzebelastung &
Förderung adaptiver
Maßnahmen

Kurzfristige Maßnahmen

Bewerbung von Warnwetter-Apps

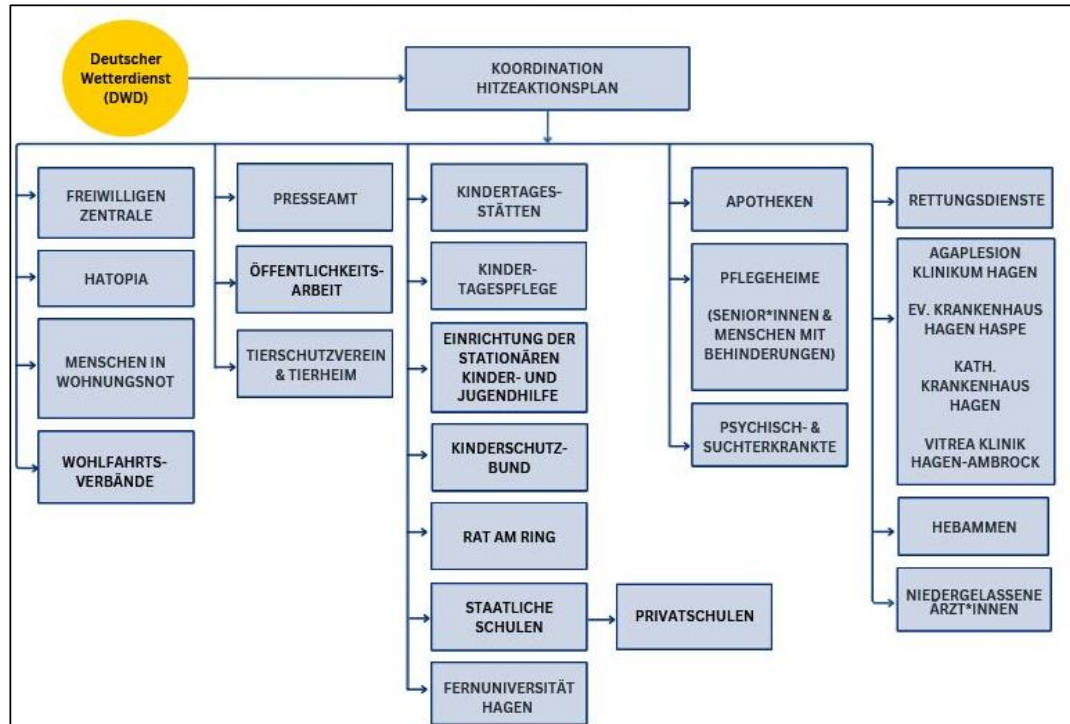
Meteorologische Erscheinung	Stellenwert
Starke Wärmebelastung (Warnstufe 1)	Gefühlte Temperatur über etwa 32°C , zusätzlich nur geringe nächtliche Abkühlung
Extreme Wärmebelastung (Warnstufe 2)	Gefühlte Temperatur über 38°C

- **DWD-App**: ab Warnstufe 1
- **NINA & KATWARN App**: ab Warnstufe 2



Kurzfristige Maßnahmen

Kommunikationskaskade



Ausgewählte Personen des **Stadtsporbunds (SSB)** und des **Servicezentrum Sport (SZS)** wurden in die Kommunikationskaskade aufgenommen.

Kurzfristige Maßnahmen

Radiokampagne: Jingles & Interviews



Jingles als Hitzehinweise ab Warnstufe 1

1. Trinkverhalten
2. Besondere Risiken für gefährdete Gruppen beachten
3. Schutz der Tierwelt
4. Keine Kinder oder Tiere im Auto zurücklassen
5. Empfohlene Kleidung
6. Richtiges Lüften in Wohnräumen
7. Abkühlen und Schatten suchen
8. Medikamente beachten (Wirkung und Lagerung bei Hitze)
9. Medikamente im Auto und richtige Bestellung

Kurzfristige Maßnahmen

Hitzehinweise über Digitalanzeiger

- in Bussen (Monitore)
- in öffentlichen Gebäuden
- an Bushaltestellen (als Schriftzug)
- STROER Werbetafeln



Mittelfristige Maßnahmen

Informationsmaterialien

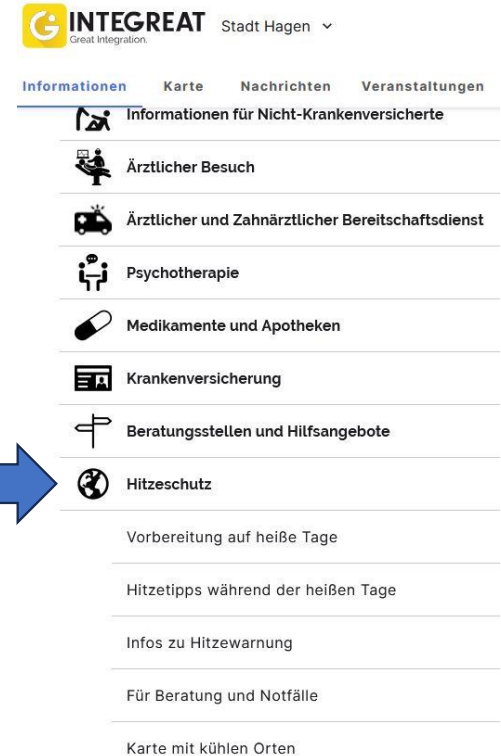
- Kitas
- Schulen
- Apotheken
- Arztpraxen / Krankenhäuser
- Öffentliche Gebäude
- Begegnungsstätten inkl. Sportstätten



Mittelfristige Maßnahmen

Integreat App

- **Die Basis der App:** Nutzung der etablierten, digitalen Integrations-Plattform, um Neuzugewanderte in unserer Kommune direkt und verlässlich zu erreichen – Übersetzung in 17 Sprachen
 - **Barrierefreier Hitzeschutz:** Zentraler Reiter mit lebenswichtigen Tipps, Hagens Stadtplan für heiße Tage und Infos zu Hitze-Notfällen
 - **Proaktive Push-Benachrichtigung:** Automatische Echtzeit-Warnungen direkt auf das Smartphone, sobald der Deutsche Wetterdienst eine Hitzewelle für Hagen meldet
- Ebenfalls für Absagen von Sportevents durch Hitze geeignet!



Mittelfristige Maßnahmen

Hitzeschutzpläne

 HAGEN Stadt der FernUniversität		
Musterhitzeschutzplan für stationäre Pflegeeinrichtungen, Tages- und Kurzzeitpflegeeinrichtungen und Pflege-Wohngemeinschaften		
Dieser Musterhitzeschutzplan basiert auf dem Musterhitzeschutzplan der Ärztekammer Berlin. Für die Stadt Hagen wurden die Inhalte geprüft, ergänzt und in eine übersichtliche sowie praxisnahe Struktur überführt. Der Plan dient als Orientierungshilfe für die Erstellung einrichtungsspezifischer Hitzeschutzpläne. In Abhängigkeit von den jeweiligen örtlichen Gegebenheiten, dem baulich-technischen Zustand der Einrichtung sowie dem bestehenden Vorbereitungsstand sind individuelle Anpassungen und gegebenenfalls Erweiterungen erforderlich.		
Einflussbereich	Maßnahme(n)	Umsetzung
1. Maßnahmen zur Vorbereitung auf den Sommer		
Strukturen & Zuständigkeiten	Verantwortliche Person(en) in der Einrichtung für die Entwicklung, Umsetzung und laufende Evaluierung eines Hitzeschutzplans benennen	
	Maßnahmenkatalog entsprechend der Hitzealarmstufe erstellen (ggf. im Rahmen des Qualitätsmanagements)	
	Kommunikationskaskade und Handlungsabläufe im hausinternen Hitzeschutzplan festlegen	
	Informations- und Warnsysteme nutzen: Den Newsletter des Deutschen Wetterdienstes (DWD) abonnieren, um Hitzealarmungen direkt per E-Mail zu erhalten: https://www.dwd.de/DE/Service/newsletternewsletter_node.html	
	Darüber hinaus sollte NINA oder KATWARN auf den Mobilgeräten installiert werden, um zusätzlich Informationen über andere Gefahrensituationen wie z.B. Hochwasser oder Stürme zu erhalten: • NINA: www.hok.hund.de/DE/Warnung-Vorgoerue/Warn-App-NINA • KATWARN: www.katwarn.de/warnsystem.php	
	<i>Hinweis:</i> NINA und KATWARN zeigen Hitzealarmungen der Stufe 1 ("starke Wärmebelastung") in der Regel nicht an, sondern nur Alarmungen der Stufe 2 ("extreme Wärmebelastung").	
	Verfahren zur regelmäßigen Aktualisierung und Evaluation des Plans definieren	
Schulungen	Hitzeschutzmaßnahmen des Vorjahres evaluieren	
	Schulungsbedarf ermitteln und auf vorhandene Schulungskonzept/-materialien hinweisen (z.B. in Teamsitzung)	
	Schulungen durchführen (z.B. Erkennung und medizinische Erstversorgung bei hitzebedingten Gesundheitsproblemen wie Hitzschlag/ Sonnenstich/ Sonnenbrand/ Verbrennung, Alarmzeichen für Notruf, Präventionsansätze)	
	Schulungs- und Unterweisungsführung dokumentieren	
	Informationsmaterialien bereitstellen (Flyer, Plakate, Fächer, Hitze-Warmer)	

Einführung von Hitze-Schutzplänen in Kitas, Pflegeheimen und Begegnungstätten

Mittelfristige Maßnahmen

Hagens Stadtplan für heiße Tage



- Digitaler Stadtplan von Hagen
- Blaue Markierung = kühler Ort
- Rote Markierung = heißer Ort
- Refill-Stationen
- Trinkwasserbrunnen
- Schwimmbäder
- Maßnahmenideen

→ **Partizipationsprojekt:** Bürgerinnen & Bürger können aktiv bei der Gestaltung des Stadtplans beitragen



www.hagen.de/stadtplan-fuer-heisse-tage

Langfristige Maßnahmen

Aufgrund noch bestehenden Abstimmungsbedarfs mit den zuständigen Fachbereichen werden die **städtebaulichen Hitzeschutzmaßnahmen und Anpassungsstrategien** zu einem späteren Zeitpunkt in die 2. Fassung des Hitzeaktionsplans aufgenommen.

Langfristige Maßnahmen

Refill-Stationen

- **Kostenloses Leitungswasser:** Cafés und öffentliche Gebäude füllen mitgebrachte Flaschen gratis auf (erkennbar am blauen Sticker)
- **Barrierefreier Hitzeschutz:** Sicherer Zugang zu Trinkwasser für alle, besonders für Menschen in Wohnungsnot und vulnerable Personen
- **Müllvermeidung:** Aktiver Umweltschutz durch massive Einsparung von Plastikflaschen und CO₂
- **Einfache Umsetzung:** Kostengünstige Maßnahme für Kommunen zur Steigerung der Aufenthaltsqualität an Hitzetagen



Langfristige Maßnahmen

Gießkannenheld*innen

Bürgerengagement im Klimawandel:

Ehrenamtliche Initiative, bei der Bürgerinnen und Bürger in Hitzeperioden aktiv die Bewässerung von Stadtbäumen und städtischen Grünflächen übernehmen

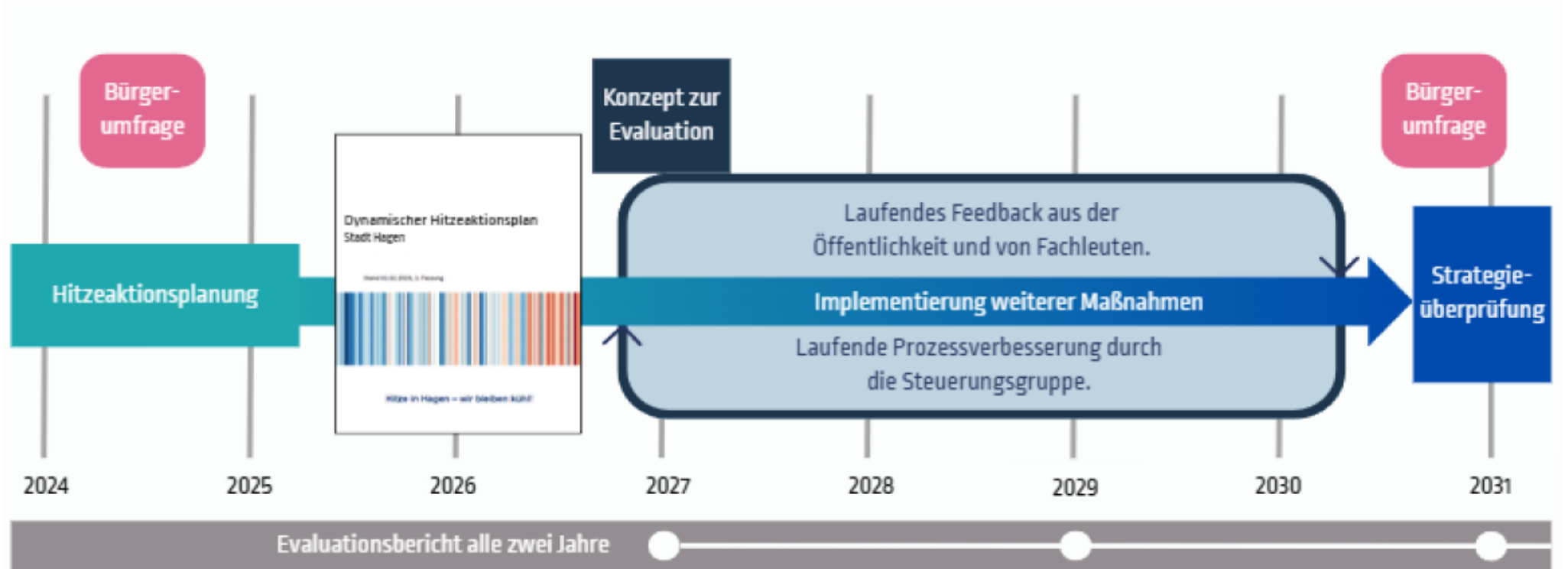
Weitere Infos auf <https://fzhagen.de/giesskannenhelden/>



Foto: Stadt Hagen

Fazit & nächste Schritte

Zeitstrahl



Weiterführende Informationen

Sport & Hitze

- Musterhitzeschutzplan für den organisierten Sport: https://hitze.info/wp-content/uploads/2024/06/Musterhitzeschutzplan_Organisierter-Sport_2024.pdf
- DOSB – Klimawandel, Gesundheit & Sport: <https://www.dosb.de/themen/mensch-und-sportverein/breitensport-und-gesundheit/klima-gesundheit-und-sport>
- Hitze & Bewegung: https://www.gesund-aktiv-aelter-werden.de/fileadmin/user_upload/fachinformationen/Forschung/Sport-Hitze-Infoblatt_Kursteilnehmende.pdf
- Bewegung an heißen Tagen (Tipps für ältere Menschen): https://www.gesund-aktiv-aelter-werden.de/fileadmin/user_upload/fachinformationen/Forschung/Sport-Hitze-Plakat_A3_Tipps.pdf
- Sport bei Hitze Infoblatt für Übungsleitende: https://www.gesund-aktiv-aelter-werden.de/fileadmin/user_upload/fachinformationen/Forschung/Sport-Hitze-Infoblatt_Uebungsleitende.pdf
- Sport bei Hitze – Grundlagen für Übungsleitende: https://www.gesund-aktiv-aelter-werden.de/fileadmin/user_upload/fachinformationen/Forschung/Sport-Hitze-Exkurs_Uebungsleitende.pdf
- Clever in Sonne und Schatten „UV-Schutz bei Sport & Bewegung“: <https://www.cleverinsonne.de/sport-und-bewegung/>
- Podcast Gesund in Sportdeutschland „Klimawandel & Sport“: <https://gesund-in-sportdeutschland.podigee.io/24-klimawandel-und-sport>
- Hitzeservice „Checklisten für hitzegerechte Veranstaltungen“: <https://hitzeservice.de/checklisten-fuer-hitzegerechte-veranstaltungen/>
- DGSP – Sport bei hohen sommerlichen Temperaturen – was Kinder und Jugendliche beachten sollten: <https://www.dgsp.de/seite/376582>
- BfS – Praxistipps zum UV-Schutz, Maßnahmen für Sportvereine: https://www.bfs.de/SharedDocs/Downloads/BfS/DE/broschueren/opt/praxistipps-uvschutz-vereine.pdf?__blob=publicationFile&v=1
- Klimasport Erklärvideo „Auswirkungen des Klimawandels auf Sportvereine in Deutschland“: <https://www.lustaufbesserleben.de/2021/04/22/klimasport-erklaervideo-auswirkungen-des-klimawandels-auf-sportvereine-in-deutschland/>
- Postkarte Sport bei Hitze? Aber sicher!: <https://shop.bioeg.de/infokarte-tipps-sport-bei-hitze-klima-mensch-gesundheit/>

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Kontakt

✉ hitze-gesundheit@stadt-hagen.de

Michelle König

FB Gesundheit & Verbraucherschutz

☎ 02331 207 3499

✉ michelle.koenig@stadt-hagen.de

Timothy Stockmann

Umweltamt

☎ 02331 207 2920

✉ timothy.stockmann@stadt-hagen.de