

Auszug aus der Niederschrift zur Sitzung des Sport- und Freizeitausschusses vom 24.02.2026

Öffentlicher Teil

TOP 2.2. Präsentation: Platzwechsel- Bewege dein Leben

Frau Stelling vom Team Gesundheit präsentiert das vollständig von Krankenkassen finanzierte Präventionsprojekt in Zusammenarbeit mit dem Servicezentrum Sport.

Ziele sind kostenfreie und attraktive Bewegungsangebote von und mit lokalen Sportvereinen. Der Hauptfokus des Projektes liegt auf Bewegungsangeboten für Erwachsene. Eltern-Kind-Angebote sind aber ergänzend denkbar. Die Laufzeit beträgt mindestens ein Jahr inkl. einer Aktionsphase in den Sommerferien.

Beteiligte sind aktuell mindestens vier Sportvereine, die Stadt Hagen, Krankenkassen, sowie die VHS.

Vereine erhalten für Kursangebote attraktive Aufwandentschädigungen. Eine groß angelegte Marketingkampagne ist geplant und die Nutzung bestehender Aktivparks/ Outdoorsparcours ist angestrebt.

Hinweis: Die Präsentation ist in Allris 4 hochgeladen und abrufbar.

Herr Raab ergänzt, dass zu den Bewegungsangeboten im Aktionszeitraum, der kommende Aktiv-Pfad auf Dauer zu nutzen sein wird.

Herr Hoffmann fragt nach, ob Jugendliche oder Kinder in diesem Projekt nicht vorgesehen sind?

Frau Stelling antwortet, dass hauptsächlich Erwachsene angesprochen werden sollen, Eltern-Kind-Kurse aber auch integriert werden könnten.

Herr Szuka bedankt sich bei Frau Stelling für die Präsentation.

Anlage 1 20260219_PW_Sportausschuss_V.1.0_LW_BS

PLATZ WECHSELN

BEWEGE DEIN LEBEN



Offizieller Partner SPORT FÜR ALLE

TEAM 1
GESUND
LEBEN

energie·BKK

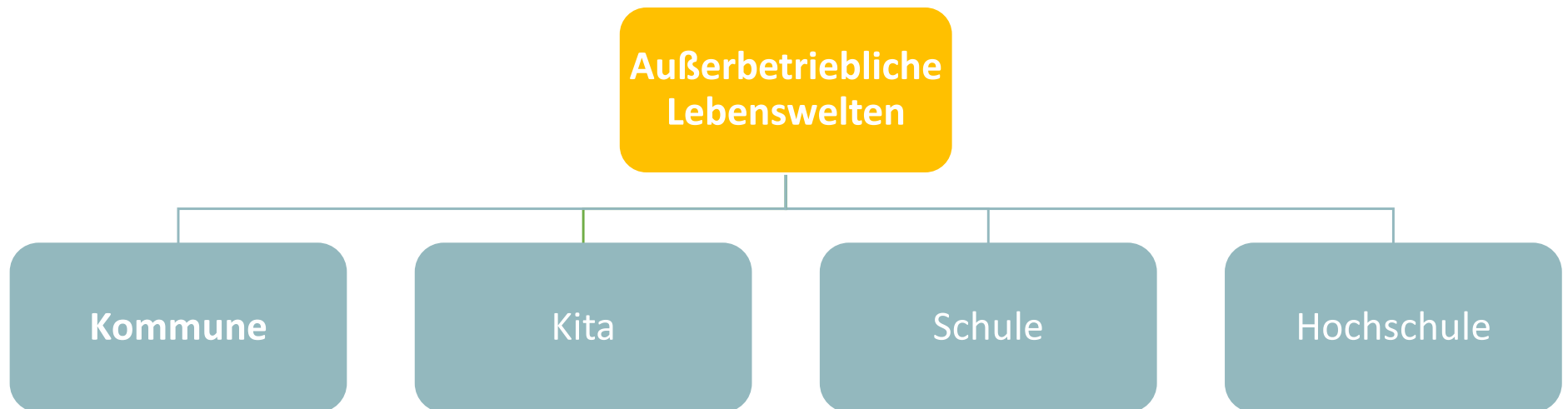


RUNTER VOM SOFA!
↳ **PLATZWECHSEL**
— **BEWEGE DEIN LEBEN!** ↲

PLATZWECHSEL – BEWEGE DEIN LEBEN

HINTERGRUND

- Seit 2015 haben Krankenkassen mit Inkrafttreten des Präventionsgesetzes einen Präventionsauftrag erhalten.
- Sie sollen Leistungen zur Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten erbringen, indem sie selbstbestimmtes gesundheitsorientiertes Verhalten fördern und Krankheitsrisiken verhindern/vermindern.



PLATZWECHSEL – BEWEGE DEIN LEBEN

ZIELSETZUNG

- Attraktive Bewegungsangebote, Kooperationen und Strukturen innerhalb einer Kommune schaffen und verstetigen

ÜBERGEORDNETE ZIELGRUPPE

- Erwachsene jeden Alters

ZEITRAHMEN

- Aktionszeitraum mit kostenfreien Bewegungsangeboten vor Ort, ca. 4-6 Wochen während der Gesamtlaufzeit
- Gesamtlaufzeit je nach Ausgestaltung 12-24 Monate



HAUPT-AKTEURE UND KOOPERATIONSPARTNER

Team Gesundheit
GmbH

Deutscher
Olympischer
Sportbund

Kommune: Stadt
Hagen

Krankenkassen:
energie BKK &
pronova BKK

Sportvereine/
verbände

Weitere kommunale
Partner
(Berufs-/Hochschule,
Unternehmen VHS
etc.)

WELCHE ROLLE SPIELEN DIE VEREINE IM PROJEKT?

- Die Vereine und Sportpartner*innen sind die Hauptakteure des Aktionszeitraums, die auch durch einen übergeordneten Verband gesteuert werden können, der als Projektpartner agiert.
- Vereine stellen Bewegungsangebote zur Verfügung.
- Vereine/Übungsleitende erhalten eine Aufwandsentschädigung, je nach Angebot zwischen 20-40 €/Stunde

PLATZWECHSEL – MEDIEN & MARKETING



NEUWIED MACHT SICH FIT - PLATZWECHSEL, JETZT! 09.09.-11.10.2024

AKTIONSZEITRAUM 4-6 Wochen

MONTAG				
Schnupper-Judo Judo Club Neuwied e.V. 09.09. - 07.10. 19:45 - 21:30 Uhr Sporthalle Rhein-Wied-Gymnasium	Standard- und Lateintanz Tanzsportclub Neuwied e.V. 16.09. - 21.10. 19:00 - 20:30 Uhr Clubheim TSC Neuwied	Tischtennis Turnverein Rengsdorf 1892 e.V. 09.09. - 07.10. 17:00 - 19:00 Uhr Mehrzweckhalle Rengsdorf	Inline-Skating für Anfänger:innen SRC Hambach-Weis 2000 e.V. 09.09. 17:00 - 18:30 Uhr Schulhof Maria-Goratti-Grundschule	Inline-Skating für Fortgeschrittene SRC Hambach-Weis 2000 e.V. 23.09. 17:00 - 18:30 Uhr Schulhof Maria-Goratti-Grundschule
DIENSTAG				
Schnupper-JiuJitsu Judo Club Neuwied e.V. 10.09. - 08.10. 18:45 - 20:45 Uhr Vereinsheim Judo-Club-Neuwied	Cross-Skating SRC Hambach-Weis 2000 e.V. 10.09. - 06.10. 17:30 - 19:00 Uhr Sportplatz Bimsstraße	Handball Turnverein Rengsdorf 1892 e.V. 10.09. - 01.10. 17:30 - 19:00 Uhr Sporthalle Grundschule Rengsdorf	Nordic-Walking Turnverein Rengsdorf 1892 e.V. 10.09. - 08.10. 18:00 - 19:30 Uhr Sporthalle Feuerwehr Rengsdorf	Capoeira C.C. Arte Capoeira Brasilianische Kultur e.V. 10.09. - 08.10. 17:00 - 18:00 Uhr Turnhalle Ev. Kita Raiffeisenring
MITTWOCH				
Lauffreil SRC Hambach-Weis 11.09. - 09.10. 19:00 - 20:30 Uhr Turnhalle Margarethenschule	Pilates TDF Neuwied e.V. 11.09. - 09.10. 20:00 - 21:00 Uhr vhs Neuwied	Offener Lauffreil der BSG Stadtverwaltung Neuwied 11.09. + 18.09. 17:00 - 18:00 Uhr Parkplatz Hafensstraße		
DONNERSTAG				
Nordic Walking SRC Hambach-Weis 2000 e.V. 12.09. - 10.10. 18:00 - 19:30 Uhr Parkplatz Sportplatz Kieselborner Weg	After Work Training Turnverein Rengsdorf 1892 e.V. 19.09., 26.09. + 10.10. 16:00 - 17:00 Uhr Turnhalle Feuerwehr Rengsdorf	Sanftes Yoga Kreisvolkshochschule Neuwied 12.09., 26.09. + 10.10. 17:30 - 19:00 Uhr Astrid-Lingron-Grundschule Rengsdorf	Vinyasa Yoga Kreisvolkshochschule Neuwied 12.09., 26.09. + 10.10. 19:15 - 20:45 Uhr Astrid-Lingron-Grundschule Rengsdorf	Interkulturelle Wanderung Stadtverwaltung Neuwied 19.09. 17:30 - 19:00 Uhr Parkplatz Werfstraße Engers
FREITAG				
Jazz und Modern Contemporary Tanzsportclub Neuwied e.V. 13.09. - 11.10. 17:45 - 18:45 Uhr Clubheim TSC Neuwied	Mixed Dance Tanzsportclub Neuwied e.V. 13.09. - 11.10. 19:00 - 20:00 Uhr Clubheim TSC Neuwied	Schnupper-Judo Judo Club Neuwied e.V. 13.09. - 11.10. 19:45-21:30 Uhr Sporthalle Rhein-Wied-Gymnasium	Biathlon für Kinder SRC Hambach-Weis 2000 e.V. 04.10. 17:30 - 19:00 Uhr Sportplatz Bimsstraße	
SAMSTAG				
Waldspaziergang trifft Yoga Kreisvolkshochschule Neuwied 21.09. 08:00 - 12:00 Uhr Wanderparkplatz Rengsdorf	Golf Schnupperkurs Golf Club Rhein-Wied e.V. 05.10. 11:30 - 13:30 Uhr Golf Club Rhein-Wied			
SONNTAG				
Outdoor Training Turnverein Rengsdorf 1892 e.V. 22.+29.09. 16:30 - 17:30 Uhr Kleiner Wälder Vitalparcours Rengsdorf				

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erwünscht! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Anmeldung, Treffpunkt und weitere Infos unter **PLATZWECHSEL.JETZT/NEUWIED**

Wir sind auch bei Facebook **PLATZWECHSEL - BEWEGE DEIN LEBEN** und Instagram **PLATZWECHSEL_JETZT**



EINE KAMPAGNE ZUR KOMMUNALEN GESUNDHEITS- UND BEWEGUNGSFÖRDERUNG
WWW.PLATZWECHSELJETZT/NEUWIED





SOCIAL MEDIA

Platzwechsel – Bewege Dein Leben



Platzwechsel - Bewege dein Leben

827 „Gefällt mir“-Angaben • 856 Follower

[Beiträge](#) [Info](#) [Fotos](#) [Videos](#)

Intro

Runter vom Sofa - rein in die Bewegung! Ob Functional Fitness, Tanzen, Outdoor-Fitness, Karate oder Ballsport - beim Platzwechsel finden alle das richtige Angebot in Ihrer Stadt!



Platzwechsel - Bewege dein Leben ist in Holzminden.

18 Std. · 🌐

📍 HOLZMINDEN! 💪

Wir fordern dich auf, auf den letzten Metern nochmal so richtig Gas zu geben! Komm in den Genuss, dich so richtig in Schwung zu bringen. Schnapp dir eine sportliche Begleitung und teste noch bis zum 17. Juni

NEUWIED



KOSTENLOS SPORT UND BEWEGUNG IN DEINER STADT

AKTUELLE SPIELORTE



SPIELORTE

ÜBER PLATZWECHSEL

FITNESSPLÄNE

MEIN PROFIL

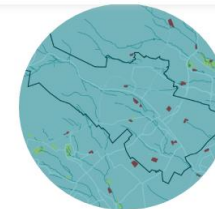
LOGIN



HOLZMINDEN



NEUWIED



OBERURSEL

INITIATIVE PLATZWECHSEL - BEWEGE DEIN LEBEN!

Runter vom Sofa und rein in die Bewegung!

Ob vom Sofa ins Schwimmbad, aus dem Auto auf den Sportplatz oder vom Bürostuhl an die Kletterwand: Wechsel doch einfach mal den Platz! Denn Bewegung hält fit, macht den Kopf frei und verbessert das Wohlbefinden.



Willkommen im Riedlewald-Parcours! Hier geht's los!

PLATZ WECHSEL

BKK, BKK MTU, BKK D'ERFURT, FRIEDRICHSHAFEN

NEUWIED MACHT SICH FIT

PLATZ WECHSEL

BKK, BKK MTU, BKK D'ERFURT, FRIEDRICHSHAFEN

HOL DIR DEINE BEWEGUNG

PLATZ WECHSEL

BKK, BKK MTU, BKK D'ERFURT, FRIEDRICHSHAFEN

STATION 10 Hangelleiter

propaviva

Waldsportpfad

WILLKOMMEN IM PLATZWECHSEL-PARCOURS!
Hier geht's los!

PLATZ WECHSEL

BKK, BKK MTU, BKK D'ERFURT, FRIEDRICHSHAFEN



Projektbestandteile

Analyse & Planung

Medien und
Marketing

Social Media

Aktionszeitraum

AKTIV-Pfad

Projektmanagement,
Dokumentation und
Evaluation

STAND DER DINGE



POTENTIALE

- Jeder Stadtbezirk verfügt bereits über öffentliche Bewegungsräume mit Outdoor-Parcours u.ä. → mögliche AKTIV-Pfade
 - Mitte – 3-Türme-Weg & Fritz-Steinhof-Park (SportBox; Pate DJK Grün-Weiß-Emst)
 - Nord – Hamecke-Park und Hengstey-See & Harkortsee
 - Haspe – Ennepepark
 - Eilpe-Dahl – Grünzug an Wörthstr. mit Outdoorgeräten
 - Hohenlimburg – Am Kirchenberg (ggf. Kanu/Kajak)
- Bestehendes Programm in den Sommerferien „Urlaubskorb“
- Große Vereinslandschaft (2 Profi-Vereine: Phoenix Hagen (Basketball) und VfL Eintracht (Handball))
- Verteiler und Kontakt zu Migrantenselbstorganisationen, gute Vernetzung
- Integreat App

POTENTIALE FÜR BEWERBUNG

- Eine Tageszeitung, Radio kann man zumeist gut einbinden
- Guter Draht zum WDR-Lokalfernsehen vorhanden!
- Banner-Plätze für Werbung an den Haupteinfahrstraßen verfügbar →
Rechtzeitige Buchung erforderlich!
- Stadt und Gesundheitsamt verfügen über Frei-Kontingent für Nachrichten an
den digitalen Bildschirmen. Im Stadtgebiet und in der Stadtbahn.

BEDARFE

- Diversität/buntes Bevölkerungsbild mitdenken
- Inklusion mitdenken und berücksichtigen
- Jeden Stadtbezirk möglichst einbinden und berücksichtigen
- Ab 30-Jährige sind wenig in Vereinen vertreten → Angebote schaffen
- Gesundheitsaspekt mit herausstellen → Ganzheitlichkeit/Prävention thematisieren

ERGÄNZUNGEN:

- Mehrsprachigkeit bei der Bewerbung und ggf. auch beim Angebot beachten (türkisch, arabisch, rumänisch) → Integreat App
- Abfrage zu Bedarfen und Angeboten bei den MSO läuft aktuell, Ergebnisse liegen noch nicht vor

RISIKEN - STOLPERSTEINE

- Wenig motivierte Vereine/Verfügbarkeit der Vereine, → Sport im Park zuletzt mangels Teilnahme der Vereine nicht stattgefunden; ABER ggf. ÜL dennoch in den Ferien verfügbar
 - persönliche Ansprache erforderlich
 - Aufwandentschädigung für Vereine gesamt oder an die ÜL direkt wird aus Projektbudget gezahlt (auf Stundenbasis 20-40 €, je nach Angebot)
- Wetter → höhere Gewalt
 - Alternativen von Beginn an mitdenken und anbieten → Hallen reservieren
 - Hallenverfügbarkeiten berücksichtigen
- Barrierefreier Zugang zu den Bewegungsräumen und Sportstätten mitdenken
- Keine Teilnehmenden
- **Urlaubszeit**

ERSTE IDEEN

- Platzwechsel goes Urlaubskorb → andocken an bestehendes, vielfältiges Sommerferienprogramm
- Sommerferien 20.07. – 01.09.2026 → Aktionszeitraum
- Auftakt/Bewerbung bei Fest „Hagen blüht auf“, **07.- 10.05.2026**
- Erstmal alle Vereine (170) informieren und die Gelegenheit geben, sich einzubringen. Wenn ohne ausreichend Rückmeldung, gezielt auf 3-4 Großvereine zugehen. Kleine /Nischen-Vereine mitnehmen. Fußball gern außen vor lassen, da überrepräsentiert.
- Bestenfalls in jedem Stadtbezirk 3-4 Angebote offerieren
- Stadtbezirk Mitte: viele Bürger:innen mit Migrationshintergrund (rumänisch, bulgarisch) → ggf. spezifische Angebote offerieren

IDEEN

ERGÄNZUNGEN:

- Bewegungsangebote in Urlaubskorb aufnehmen bis Mitte März, dann Druck des Programms
- Z.B. Yoga, Selbstverteidigungskurs wird im Urlaubskorb angeboten → Programm 2025 wird von Frau Wortmann geschickt
- Basketball-Angebot und Abschluss mit einem Turnier
-

Team Gesundheit GmbH
Fachbereich: Prävention in Lebenswelten und Pflege
Rellinghauser Straße 93
45128 Essen

Britta Stelling

Sportwissenschaftlerin

Tel.: 0201 89 070 319

Mobil: +49 1590 4551121

Mail: britta.stelling@teamgesundheit.de

Web: www.teamgesundheit.de

Dr. Ann-Katrin Kurz

Sportwissenschaftlerin

Tel.: 0201 89 070 324

Mobil: +49 1590 4551151

Mail: ann-katrin.kurz@teamgesundheit.de

Web: www.teamgesundheit.de

