

Auszug aus der Niederschrift zur Sitzung des Beirates für Menschen mit Behinderung vom 11.02.2026

Öffentlicher Teil

TOP 6. Vorstellung der Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt mit dem Arbeitsschwerpunkt sexualpädagogische Angebote für Menschen mit Behinderung - WildWasser Hagen e.V., Petra Rottmann

ungeändert beschlossen

Frau Rottmann stellt die Arbeit der Fachstelle Wildwasser Hagen vor, die sich auf Beratung, Prävention und Fortbildung im Bereich sexualisierte Gewalt spezialisiert hat. Die Gründung liege bereits 40 Jahre zurück und man habe eine Anlaufstelle in Wehringhausen. Im Bereich Beratung richtet sich das Angebot an betroffenen Mädchen und junge Frauen im Alter von 14 bis 27 Jahren, deren Bezugspersonen sowie an Institutionen. Ziel ist die Stabilisierung der Betroffenen sowie die Förderung von Ressourcen. Die Beratung erfolgt flexibel in Form von Einzel- oder Mehrpersonensettings sowie telefonisch oder per E-Mail. Der Bereich Prävention umfasst Angebote für Kinder ab fünf Jahren sowie für Jugendliche. Zentrale Inhalte sind die Stärkung der Selbst- und Fremdwahrnehmung, der Umgang mit Gefühlen, das Setzen von Grenzen sowie die Aufklärung über sexualisierte Gewalt. Die Maßnahmen werden in unterschiedlichen Einrichtungen wie Schulen, Kindergärten und Einrichtungen der Kinder- und Jugendarbeit durchgeführt. Im Bereich Fortbildungen werden Fachkräfte wie Lehrkräfte, ErzieherInnen und Mitarbeitende der Kinder- und Jugendarbeit sowie Eltern angesprochen. Themenschwerpunkte sind unter anderem die Grundlagen sexualisierter Gewalt, Täterstrategien, kindliche Sexualität sowie der Umgang mit sexuellen Übergriffen. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf Projekten für Menschen mit Behinderung, insbesondere für Mädchen und Frauen. Diese erfolgen in Kooperation mit entsprechenden Einrichtungen und beinhalten vor allem sexuelle Bildung sowie Aufklärung über Rechte und Schutzmöglichkeiten. Seit zwei Jahren gibt es dieses Angebot. Menschen mit Behinderung sind häufiger von Gewalt und auch sexualisierter Gewalt betroffen. Dieser Personenkreis habe schlechteren Zugang zu sachlichem Informationsmaterial. Die Informationen im Internet seien schnell kinder- und jugendgefährdend. Es sei häufig der Fall, dass aus dem Wunsch heraus auch endlich eine Beziehung zu erleben, sich schnell auf Partnerschaften eingelassen werde, die nicht gewaltfrei seien. In den Angeboten werde erarbeitet, dass man nicht seine eigenen Bedürfnisse unterzuordnen habe. Abschließend betonte Frau Rottmann, dass Mädchen und Frauen überdurchschnittlich häufig von sexualisierter Gewalt betroffen sind und eine hohe Dunkelziffer besteht. Fehlende Aufklärung und Sprachfähigkeit erschweren den Zugang zu Hilfe. Daher wird Aufklärung als zentrale Maßnahme zur Prävention betont. Frau Rottmann beantwortet Fragen von Herrn Westermann, Herrn Otto, Herrn Droste und Frau Uzun. Herr Droste als Leiter der Werkstätten für Menschen mit Behinderungen bestätigt, dass die Probleme und Bedarfe vorhanden seien.

Beschluss:

Der Beirat für Menschen mit Behinderungen spricht sich für den Erhalt und die Sicherung der Fachstelle für sexualisierte Gewalt – WildWasser Hagen e.V. – aus und empfiehlt dem Rat, den

städtischen Zuschuss in voller Höhe zu bewahren.

Abstimmungsergebnis:

Einstimmig beschlossen

Anlage 1 präsentation fachstelle 11.2_

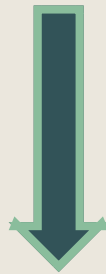
Herzlich Willkommen

in der



WildWasser Hagen

Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt
Beratung, Prävention, Fortbildung & Mädchentreff



Beratung

Prävention

Fortbildung

**Offener
Mädchentreff**

Beratung

Zielgruppe

- Von sexualisierter Gewalt betroffene Mädchen* und junge Frauen* zwischen 14 und 27 Jahren
- Bezugspersonen von Gewaltopfern
- Institutionen

Ziele

- Unterstützung u.a. durch die Vermittlung von Stabilisierungs- und Distanzierungstechniken
- Ressourcenorientierte Fachberatung

Modalitäten:

- Einzel- oder Mehrpersonensetting
- Mailberatung
- Telefonische Beratung



Beratungsecke bei Wildwasser

Prävention



Zielgruppe

Kinder ab 5 Jahren
(Elementarbereich)



Jugendliche/Heranwachsende
aus unterschiedlichen
Institutionen



Inhalte/Ziele

- Selbst- und Fremdwahrnehmung stärken, Gefühle wahrnehmen, vertrauen und ausdrücken, „Nein“ sagen, Geheimnisse und Berührungen differenzieren, lernen, Hilfe holen
- Aufklärung über sexualisierte Gewalt, Rechte, Grenzen, Reflexion von Rollenbildern, Medienkompetenz, sexuelle Bildung, Beziehungsmuster

Präventionsangebote

finden statt...

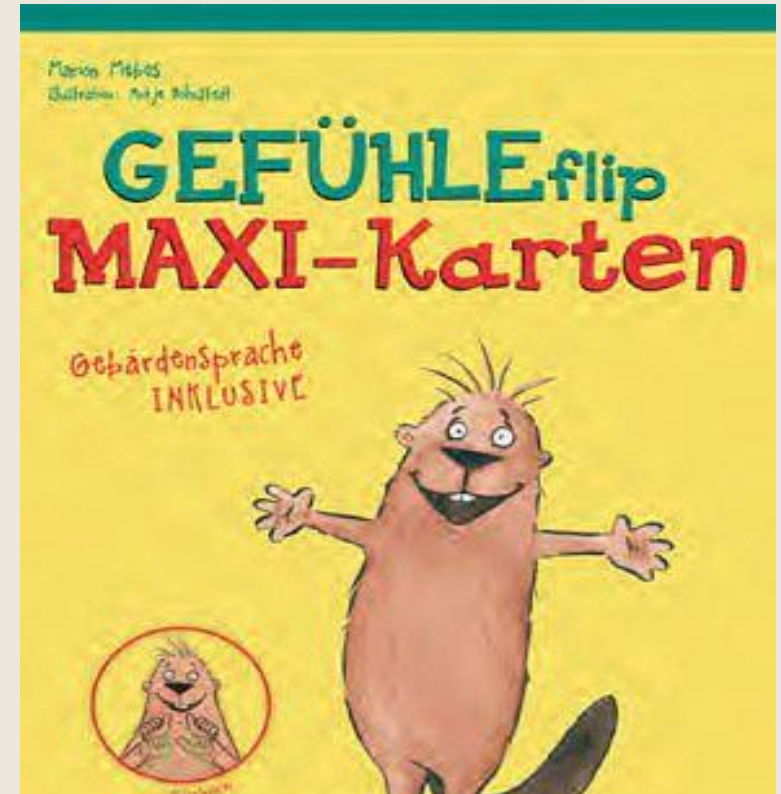
- bei Wildwasser selbst (Kurse und Projekte)
- in angemieteten Räumlichkeiten (Kulturzentrum Pelmke)
- in Schulen
- in Einrichtungen der Kinder- und Jugendarbeit
- in Kindergärten

Und werden angeleitet...

- durch Fach- und Honorarkräfte von Wildwasser
- durch spezialisierte Trainer*innen (z.B. WenDo und Achtsamkeit)



Prävention Kinder



Jugendliche

www.echt-krass.info

Du hast Rechte!

- » Alle Jugendlichen haben das Recht auf sexuelle Selbstbestimmung.
- » Du hast das Recht, vertraulich beraten und medizinisch versorgt zu werden.
- » Du hast das Recht auf Aufklärung und umfassende Informationen.
- » Du hast das Recht, zu heiraten oder nicht zu heiraten.
- » Du hast das Recht, über Verhütungsmittel informiert zu werden und sie zu nutzen.
- » Du hast das Recht, vor Krankheiten geschützt zu werden.
- » Du hast das Recht, Sexualität zu leben.
- » Du hast das Recht, vor sexueller Gewalt geschützt zu werden.

Du hast die Pflicht,
... die Rechte anderer zu respektieren und nicht mit Füßen zu treten!

Infos für Jugendliche über sexuelle Selbstbestimmung und sexuelle Gewalt

Wo hört der Spaß auf?

SEX SELLS

chatten, cool bleiben?

Ungeändert Alarm! Kommt drauf an / weid nicht

Fragen

Wie heißt du?

Wie alt bist du?

Wo wohnst du?

Auf welche Schule gehst du?

Was sind deine Hobbys?

Welche/n Reiterhof / Sportverein / Tanzschule usw. besuchst du?

Wie siehst du aus?

Schickst du mir ein Pic von dir?

Was hast du an?

Bist du solo?

Hattest du schon mal Sex?

Aus mit der Anmache

...SCHATULLE, SCHMUCKKÄSTCHEN, MAGISCHES DREIECK, VENUS-
 NI, PAMPELMUSE, PLUMM, VENUSMUSCHEL, BLUME, ZAUBERGARTEN.
 ...EBESGROTTE, DOSE, BOHRLOCH, KLEMMER, BUMSKERBE, LUSTZENTRUM.
 ...R LUST, LUST, FEUCHTGEBIET, SCHÄTZCHEN, LECKERMAUL, SENNRECHTES
 ...HÖHLE, LUSTGROTTE, BERMUDADREIECK, SÜDPOL, TROPFSTEINHÖHLE.
 ...STECKDOSE, HONIGTOPF, PUDERDOSE, PIMPA, TIEFSEE, WUNDERTÜTE,
 ...GE
 ...SCHWANZ, GEMÄCHT, PIMMEL, PIPI, RIEMEN, SCHNIEDEL, NIPPEL, DÜDEL.
 ...GURKE, EUMEL, LÜMMEL, LULU, BENGEL, STENDEL, RUTE, SCHNIEPEL,
 ...NILLE, BOLZEN, ZOPPO, BIMBAM, BUBE, JOHANNES, STOPFEN, ZIPPEL,
 ...PULLERMANN, PIPIMANN, DING, WILLY, AMOR, AAL, LATTE, PFEIL,
 ...BOHRHAMMER, RAMME, DÜSENPUTZER, RÜBE, RÜSSEL, SCHWABEL,
 ...SCHNULLER, SCHUSTERJUNGE, SCHLEIFSTEIN, TANZREIN,
 ...ERKENNTNIS, ZAUBERFLÖTE, ...RÜCKSCHLANGE.



Fortbildungen

Zielgruppe

- Multiplikator*innen, Erzieher*innen, Lehrkräfte (Mitarbeitende aus der Kinder- und Jugendarbeit)
- außerdem: Info- und Sensibilisierungsveranstaltungen für Eltern

Themen

- Grundlagen zu sexualisierter Gewalt an Kindern (Definition, Häufigkeit, Dynamik, Täterstrategien...)
- Kindliche Sexualität
- Doktorspiele oder sexuelle Übergriffe
- Sexualisierte Gewalt an Menschen mit Behinderung
- Sexualpädagogisches Konzept in pädagogischen Einrichtungen
- Sexuelle Übergriffe unter Jugendlichen



Projekte für Mädchen* und Frauen* mit Behinderung

- Kooperationen finden mit Trägern von Werkstätten, Wohnheimen oder mit Förderschulen statt

Sexualisierte Gewalt

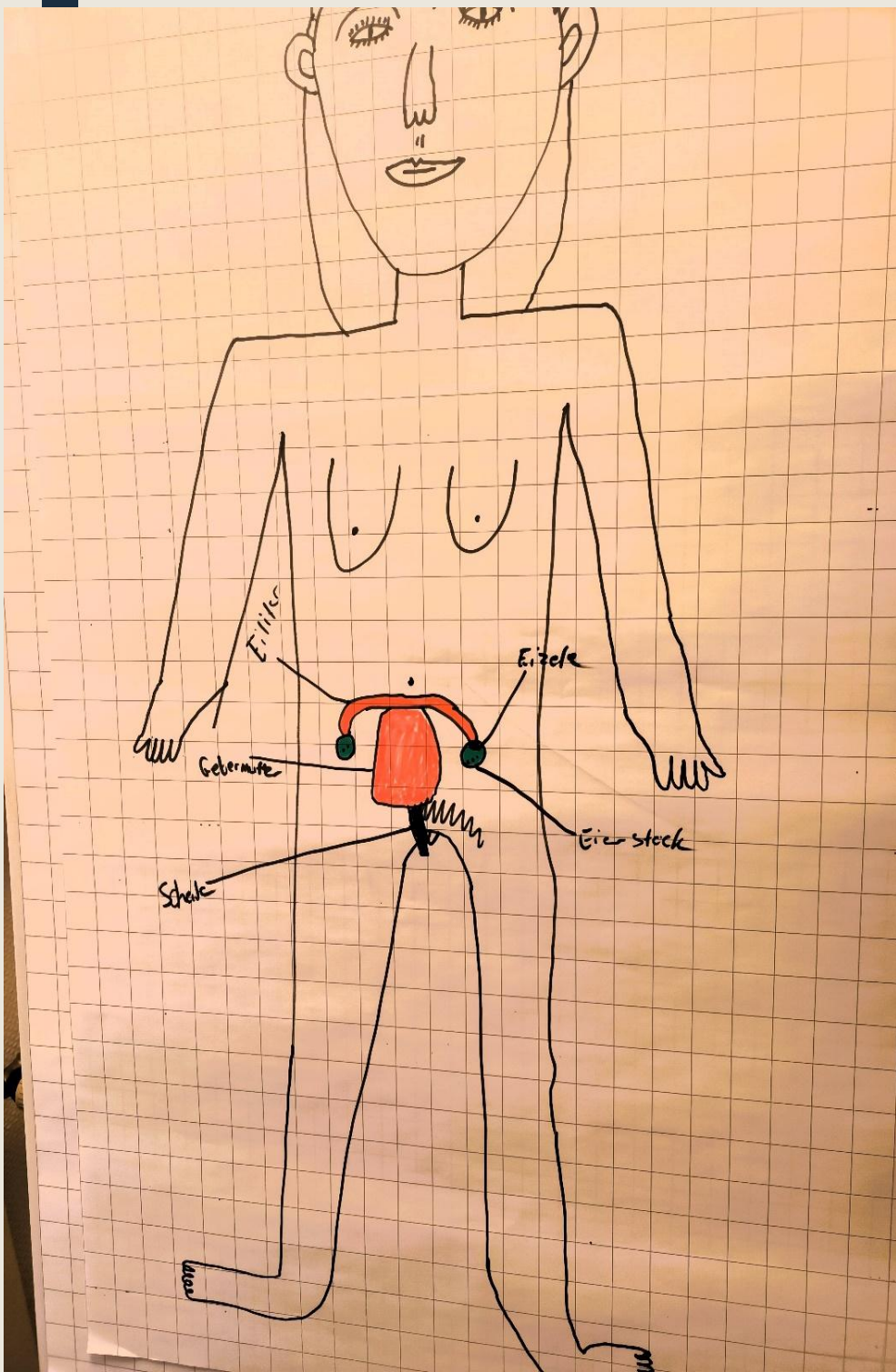
- besonders schutzbedürftig
- Mädchen und Frauen sind 2-3 mal häufiger von sexualisierter Gewalt betroffen als der Bevölkerungsdurchschnitt (vgl. <https://www.bmfsfj.de>)
- hohe Dunkelziffer bei Männern
- Fehlende Aufklärung, fehlende Sprachfähigkeit, fehlende Möglichkeit sich Unterstützung zu holen.
- **Aufklärung ist die beste Prävention!**

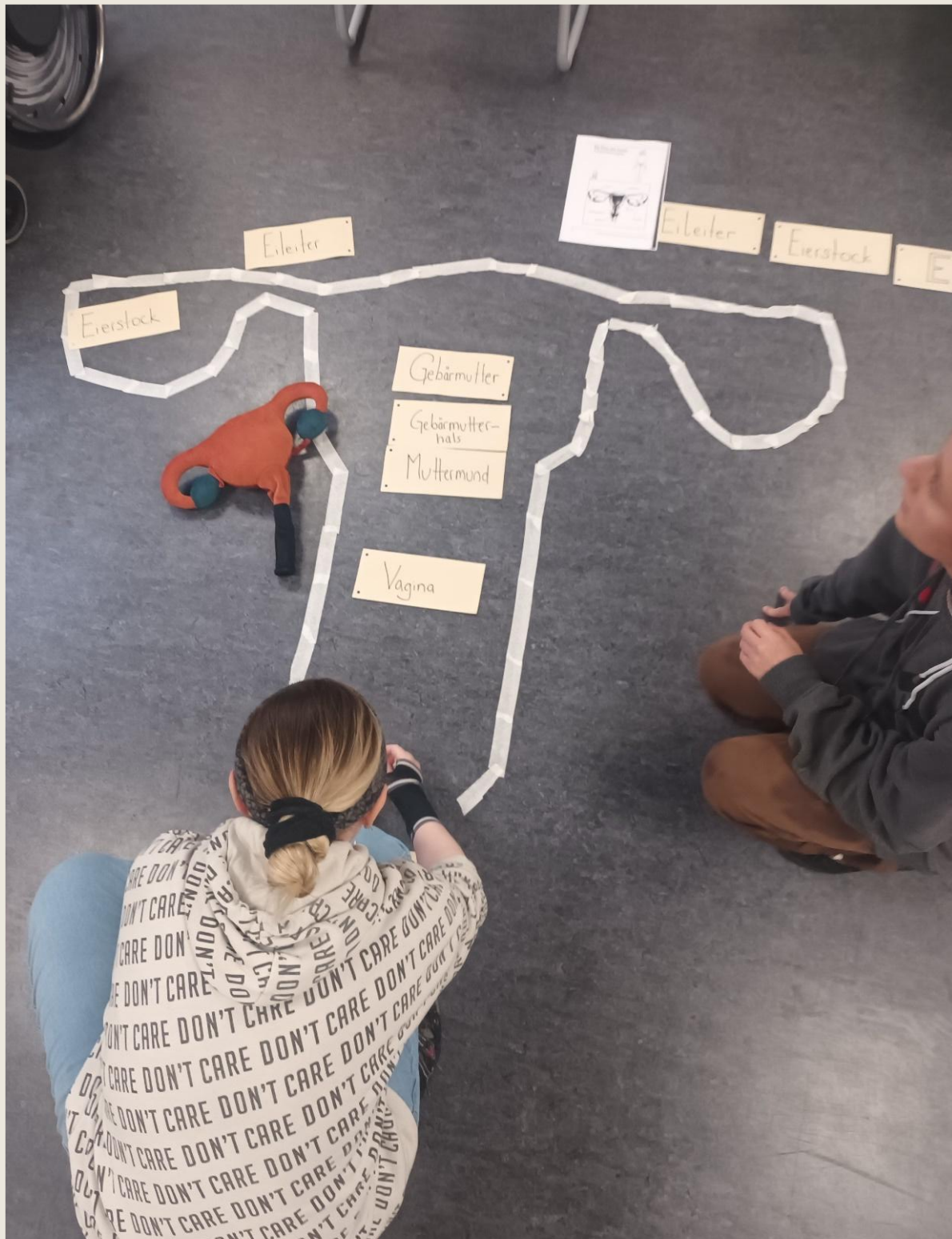
Projekte für Menschen mit Behinderung

Sexuelle Bildung:

Wissensvermittlung über:
Zyklus, Hymen, Genitalien,
Zeugung, Schwangerschaft,
Verhütung, gesunde Liebes-
beziehungen, Sex, Lust und
Frustration und **sexualisierte Gewalt**
und **Rechte**







Sexuelles Verhalten

Nach Gründen schauen:

- Privatsphäre
- Fehlende Aufklärung
- Provokation /Aufmerksamkeitswunsch

Wahrnehmung sexueller Verhaltensweisen

kann:

- verunsichern, verletzen, abstoßen, beschämen, erregen

benötigt:

- Handlungssicherheit, einen Rahmen, ein sexualpädagogisches Konzept

Wildwasser Hagen e.V.-Fachstelle
gegen sexualisierte Gewalt

Wen do für Mädchen* und junge Frauen* ab 12 Jahren



WANN?

**AM 10. UND 11. APRIL (FREITAG 15-19 UHR,
SAMSTAG VON 10-16 UHR) BEI WILDWASSER
HAGEN E.V.**

Anmeldungen unter: info@wildwasser-hagen.de oder
02331-371013

Wildwasser Hagen e.V., Eugen-Richter-Str.46, 58089
Hagen



**Wildwasser Hagen e.V.-Fachstelle gegen
sexualisierte Gewalt**

**Ein Workshop für Frauen mit
Behinderung, die mehr wissen
wollen...**

Weltfrauentag



**...zu Sexualität, Körperwissen,
Verhütung, Flirten, Liebe und was
sonst noch spannend ist.**

**wo? Wildwasser Hagen e.V.,
Eugen-Richter-Str. 46**

wann? 9.März 2026, 9.30-14.30 Uhr

Kosten: 10,00€ p.P.

Anmeldungen unter: info@wildwasser-hagen.de oder 02331-371013



Wildwasser
Hagen
www.wildwasser-hagen.de

Kontakt: Wildwasser Hagen e.V.

Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen

Eugen Richter-Straße 46

59089 Hagen

02331-371013

www.wildwasser-hagen.de

info@wildwasser-hagen.de

Wilda-Mädchentreff
info@wildwasser-hagen.de