

Auszug aus der Niederschrift zur Sitzung des Jugendhilfeausschusses vom 02.10.2024

Öffentlicher Teil

TOP .. Neues aus dem Gesundheitsförderungsprojekt Komm.gesund

Bericht der Verwaltung

Herr Reinke begrüßt zu diesem Tagesordnungspunkt Frau Hilscher und Frau Stricker vom Fachbereich Gesundheit und Verbraucherschutz.

Frau Hilscher und Frau Stricker stellen das Gesundheitsförderungsprojekt „Komm.gesund“ vor.

Herr Reinke bedankt sich für den Vortrag. Er freue sich darüber, dass so viele Angebote geschaffen worden seien.

Frau Hilscher und Frau Stricker beantworten Fragen von Herrn Geitz und Frau Schuchardt.

Auf die Frage von Herrn Reinke, ob das Tanzangebot, das bisher im Freien auf dem Friedensplatz stattgefunden habe, auch in der dunklen Jahreszeit weitergeführt werde, teilen die Kolleginnen mit, dass sie darüber aktuell in der Planung seien, wie man das Angebot im Herbst und im Winter weiterführen könne. Aktuell sei das Tanzangebot erst einmal eingestellt. Eine Weiterführung sei abhängig von den vorhandenen Kapazitäten.

Herr Reinke betont, dass er hoffe, dass es dafür eine Lösung geben werde. Es wäre schade, wenn das Angebot der Bewegungsförderung, das gut angenommen würde, im Herbst und Winter nicht weitergeführt werde.

Herr Sondermeyer bedankt sich für den Vortrag. Er fände die Angebote sehr beeindruckend. Er habe dem Vortrag entnommen, dass das Projekt bis 2027 laufe und damit die Finanzierung bis dahin gesichert sei. Er fragt, ob es Überlegungen gebe, wie es dann weitergehe.

Frau Soddemann macht deutlich, dass das eine der Situationen sei, in denen man sich oft befindet. Es handele sich um eine Projektförderung, die man nutze. Allen Beteiligten sei es klar, wie wichtig und sinnvoll diese Angebote in Altenhagen seien. Der Bedarf sei vorhanden, was sich darin zeige, dass die Angebote gut angenommen würden. Am Ende werde man abwägen müssen, was man mit welchen Prioritäten und mit welchen Mitteln umsetzen könne.

Herr Reinke erinnert daran, dass man in der Vergangenheit ein ähnliches Angebot in Wehringhausen gehabt habe. Das hätten Herr Matzke und eine Mitarbeiterin seinerzeit hier im Ausschuss vorgestellt. Leider sei es nicht mehr dazu gekommen, dass dem Ausschuss die Erfahrungen am Ende des Projekts hätten vorgestellt werden können, da Herr Matzke sich zu diesem Zeitpunkt schon im Ruhestand befunden hätte und die Mitarbeiterin auch nicht mehr in dem Bereich tätig gewesen sei.

Er wünsche sich, dass nach dem Ende der Projektlaufzeit über die Ergebnisse und Erfahrungen im Jugendhilfeausschuss berichtet werde.

Anlage 1 Anlage zu TOP 3.6 JHA 02.10.24

Kommunale Gesundheitsförderung und Prävention in Hagen



2. OKTOBER 2024



Jugendhilfeausschuss



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Kommunales Förderprogramm

GKV-Bündnis für Gesundheit

Kommunales Förderprogramm



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



5 Jahre
(Januar 2022 – Dezember 2026)

Themenschwerpunkte:



Bewegung



Psychische Gesundheit

Zielgruppe(n):

Kinder und
Jugendliche



Altenhagen

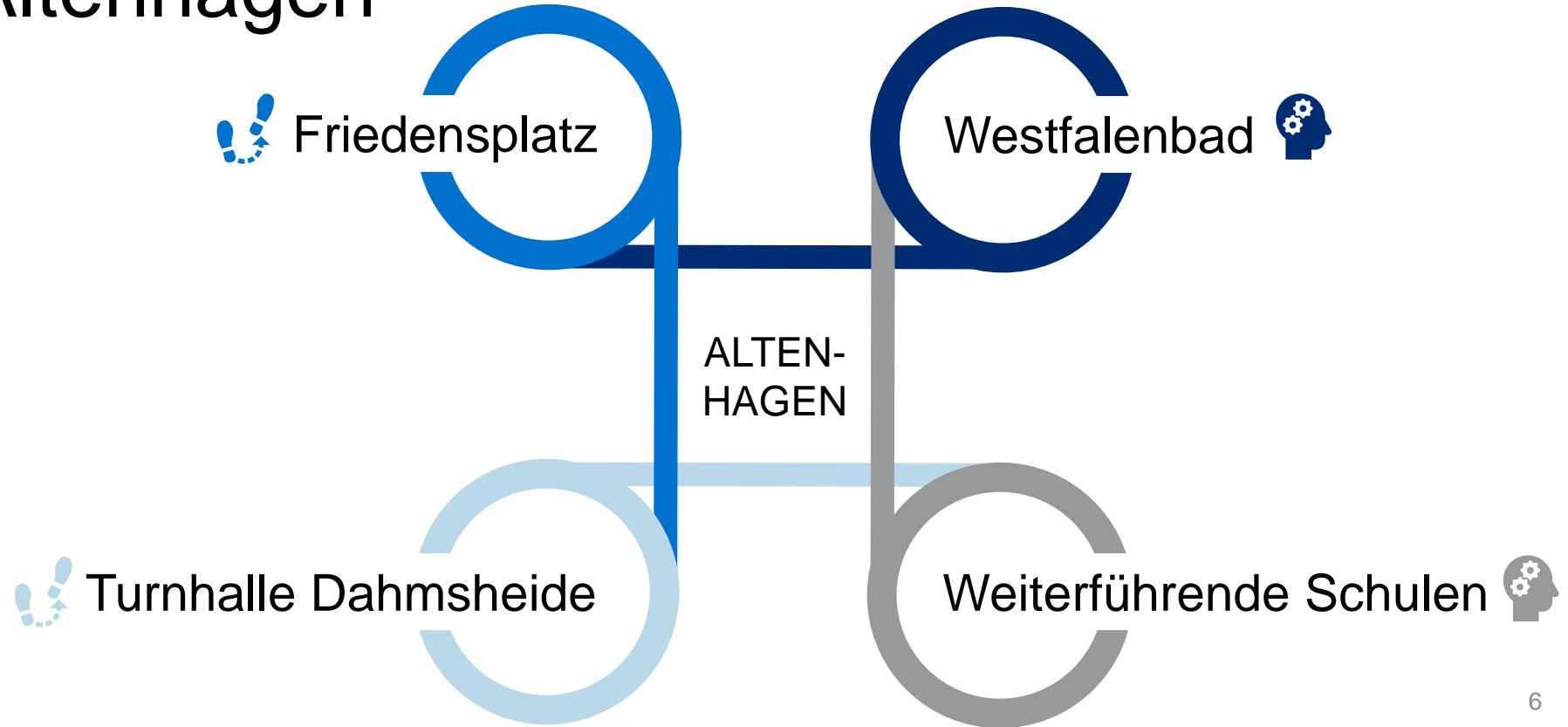
Projektaufbau



Zielgruppenspezifische Maßnahmen

Schwerpunkt: Altenhagen

Gesundheitsförderliche Angebote in Altenhagen





Friedensplatz

Standort 1



Villa Kunterbunt



Foto: Lucie Hilscher | Stadt Hagen



Foto: Lucie Hilscher | Stadt Hagen



Medienberichte

WESTFALENPOST

WP  • Abo • Newsletter Meine Stadt & Region

projekt in Altenhagen: Stadt schafft neuen Raum für Kinder

SOZIALES

Sozialprojekt in Altenhagen: Testzentrum wird Haus für Kinder

02.08.2024, 13:28 Uhr • Lesezeit: 3 Minuten

 Von Laura Handke
Redakteur Lokal



Esra Sarıoglu (Sachgruppenleitung Kinder- und Jugendkultur) und Lucie Hilscher (Projektleitung „komm.gesund“) vor der neuen Villa Kunterbunt am Friedensplatz.

© Alex Talash | Alex Talash

6191/3 Stadtanzeiger

DIE SEITE 3

Damit Kinder gesund leben

Neue Anlaufstelle auf dem Friedensplatz

Dank der intensiven Zusammenarbeit des Fachbereiches Jugend und Soziales und des Fachbereiches Gesundheit und Verbraucherschutz der Stadt Hagen können sich die Alten- und Kindergarten- und Jugendlichen seit diesem Jahr über einen neuen festen Anlaufpunkt auf dem Friedensplatz freuen.

MAGEN: Das beliebte Feierndes Häuschen hat die Stadt gemeinsam mit den jungen Menschen aus dem Stadtteil im Zuge des Projekts „Komm gesund Hagen“ nicht stark“ umgestaltet, nun ergänzt es das bereits bestehende Angebot der Kinder- und Jugendarbeit vor Ort. Die neue Nutzung des Häuschens entwickelte sich in einem interdisziplinären Arbeitsförderungsprojekt „Komm gesund Hagen“, das in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend und Soziales durchgeführt wird. Zum Start der diesjährigen Sommersaison überreichte Oberbürgermeister Ehr. O. Schulz wurde das neue Angebot in Altenhagen vorgestellt.

Förderung der Gesundheit

Das 2020 gestartete Projekt „Komm gesund Hagen“ des städtischen Fachbereiches Gesundheit und Verbraucherschutz setzt sich für eine gesundheitliche Chancengleichheit aller Menschen in der Stadt ein. Die Ergebnisse der gesundheitlichen Förderung basieren auf dem Aufbau sowie der Entwicklung beziehungsweise der Wiederherstellung von kommunalen Strukturen für Gesundheitsförderung und Prävention.

Lucie Hilscher, Projektleitung „komm gesund Hagen“ (li.), und Esra Sariglio, Sachgruppenleitung Kinder- und Jugendkultur (re.), zeigen die gestaltete Anlaufstelle „Vila Küte Bina“ der Kinder- und Jugendarbeit auf dem Friedensplatz in Altenhagen.

Foto: Aron Schütte/Stadt Hagen

zum anderen auf den Zielgruppen speziellisierte Maßnahmen und Angebote. Im Rahmen einer ständigen Besprechungs- und Bedarfsumfrage wird zu Beginn die Zielgruppe Kinder, Jugendliche und ihre Familien sowie Alten- und Behinderten im sozialen Bereich ausgewählt. „Wir sind damals bei der Sommermutter von Oberbürgermeister Schulz im August 2022 auf dem Friedensplatz mit dem Projektvorschlag eingetreten, um zu erläutern, was unter „Komm gesund Hagen“ ist – zunächst in Altenhagen und welche Bedeutung die verschiedenen Zielgruppen und Altenhagener haben“, erklärt Lucie Hilscher, Projektleitung von „komm gesund Hagen“. „Wir haben sich entwickelt wie sich zum Ende des Kontaktaufbaus mit relevanten Aktionen und einer kleinen Aktionstage unter anderem die Kooperation der Projektverantwortlichen verfestigt. In vergangenen Jahren ein Konzept mit dem Arbeitungsbereich „Kinder, Jugendliche und Jugendkultur“ der Stadt Ha-

gen entstand. Der Friedensplatz wurde als zentraler und relevanter Ort für Kinder und Jugendliche in Altenhagen identifiziert. Neue Angebote für Kinder und Jugendliche schaffen. Die Abteilung „Angebote für Kinder, Jugendliche und Jugendzentren“ ist bereits seit längerer Zeit auf dem Friedensplatz aktiv und bietet regelmäßig freizeitbegleitende Angebote der aufsuchenden Kinder- und Jugendarbeit, die auch bei schlechtem Wetter stattfinden. „Wir freuen uns sehr über die Kooperation mit den Fachbereichen und dem Gesundheitsamt, durch die wir unsere Angebote stattfinden lassen können“, sagt Esra Sariglio, Sachgruppenleitung Kinder- und Jugendkultur der Stadt Hagen. So können die durch die Enge zu-

Schwerpunktmäßig ausbaubaren Immobilien vor Ort. Im Januar dieses Jahres hat die Mutter von „Meine Hain an den Friedensplatz und Soziales“ überreicht,

mit den Kindern und Jugendlichen bemüht und neu gestaltet. Den neuen Raum für Kinder und Jugendliche haben die Kinder und Jugendlichen ausgesucht. So entstand eine neue Arbeitsgruppe „Kinder und Jugendarbeit, die auch bei schlechtem Wetter stattfinden kann.“

In Altenhagen ist der Bedarf definitiv vorhanden, die Kinder sehnen sich richtig nach einer Anlaufstelle. „Wir freuen uns sehr über die Kooperation mit dem Gesundheitsamt, durch die wir unsere Angebote stattfinden lassen können“, sagt Esra Sariglio, Sachgruppenleitung Kinder- und Jugendkultur der Stadt Hagen. Eine Sporthalle in der Turnhalle Dahmsheide veranstaltet am Sonntag ein Sportangebot in der Turnhalle Dahmsheide.

Übersicht aller Gesundheitsangebote

Eine aktuelle Übersicht der gesamten Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Menschen“ zu allen kostenlosen Angeboten in Altenhagen und Umgebung finden interessierte unter anderem auf der Internetseite des Fachbereichs Gesundheit und Verbraucherschutz der Stadt Hagen auf www.hagen.de/gesundheit/ und dort unter „Projekt“ kann gesund Hagen“ betont werden. Ein Zusatzangebot „Gesundheit und Verbraucherschutz der Stadt Hagen auf dem Menüpunkt „Gesundheit und Verbraucherschutz“ ist dort unter „Projekt“ unter „Komm gesund Hagen“ verlinkt und dort unter „Projekt“ kann gesund Hagen“ betont werden. Ein Zusatzangebot „Gesundheit und Verbraucherschutz der Stadt Hagen auf dem Menüpunkt „Gesundheit und Verbraucherschutz“ ist dort unter „Projekt“ unter „Komm gesund Hagen“ verlinkt und dort auf der angegebenen Internetseite zu finden.

KOMM' GESUND

„Die Laufzeit des Projektes „Komm gesund Hagen“ beträgt fünf Jahre und wird gefördert von der Kommission für gesundheitliche Kassenärztlichen Vereinigungen des Landes Nordrhein-Westfalen nach Parafag (LNV) und dem Städtebau (SBG) für Bundes Bau (IV) im Rahmen ihrer Aufgabe zur Gesundheitsförderung und Prävention in Lebens-

The screenshot shows the homepage of radio hagen. At the top left is the station's logo with the text "radio hagen" and a red dotted bar below it. The top right features a large, stylized blue "S6" and "zu". Below the logo is a red navigation bar containing icons for weather, traffic, search, and social media links to DOUTNUMBERED, DEROM KENNEDY, YouTube, Facebook, and Instagram. The main headline in red reads "Neues Projekt bringt Kinder und Jugendliche in Bewegung". Below it, in smaller text, is "Veröffentlicht: Mittwoch, 31.07.2024 14:45". The main text of the article discusses a new playground for children and young people at Villa Kunterbunt. At the bottom, there is a photo of two women sitting at a table in a classroom setting, with a kite and a soccer goal visible in the background.



HAGEN

Stadt der FernUniversität



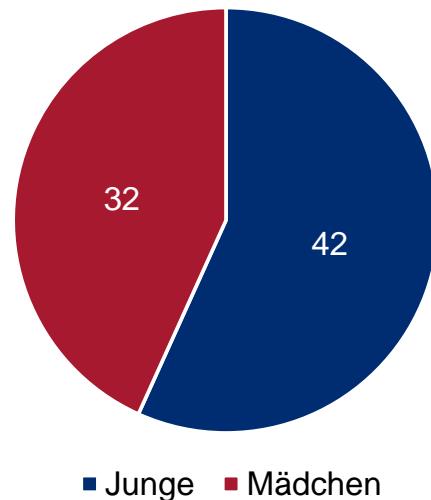
Kostenlose Angebote

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Spiel und Bewegung für Kinder und Jugendliche	Jungenangebot	„Altenhagen spielt!“	Ballspiele mit Phönix Hagen e.V.	„Altenhagen spielt!“	Ballspiele mit Phönix Hagen e.V.
Spiele-nachmittag	Tanz-angebot der Tanzschule Christ				

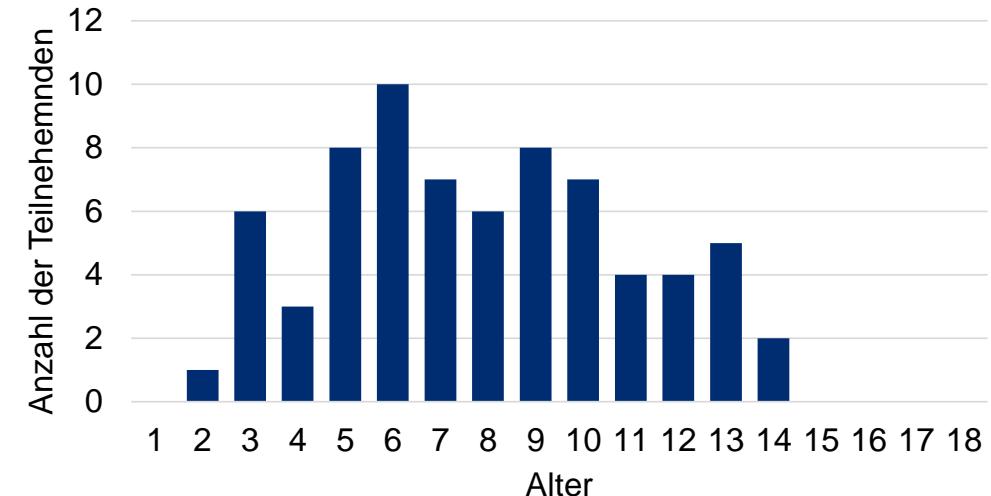


Basketball-Angebot

Geschlechterverteilung der Teilnehmenden
(n = 74)



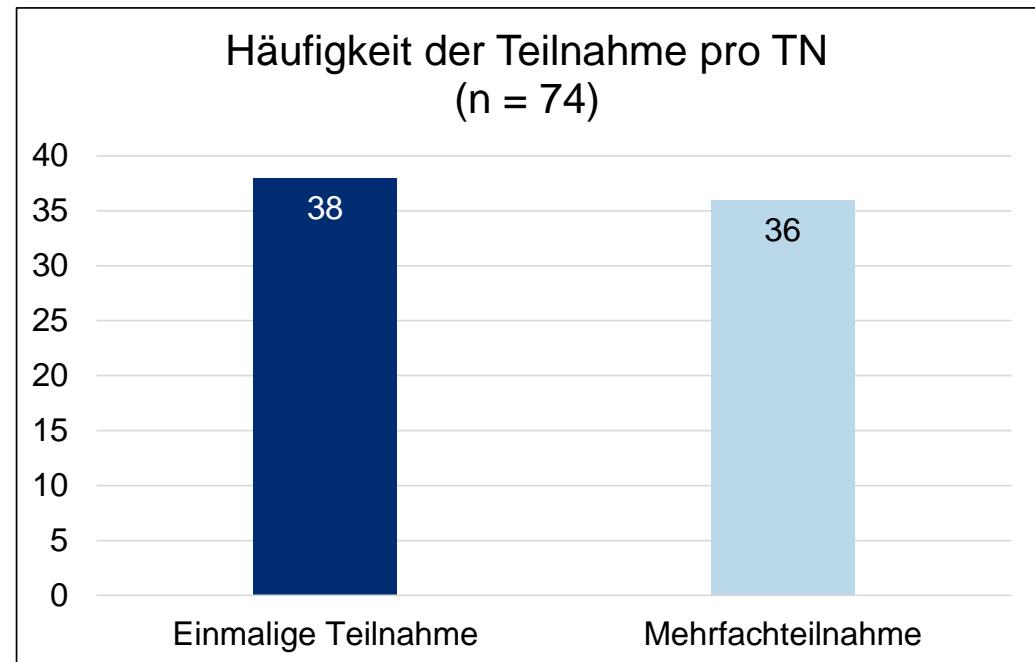
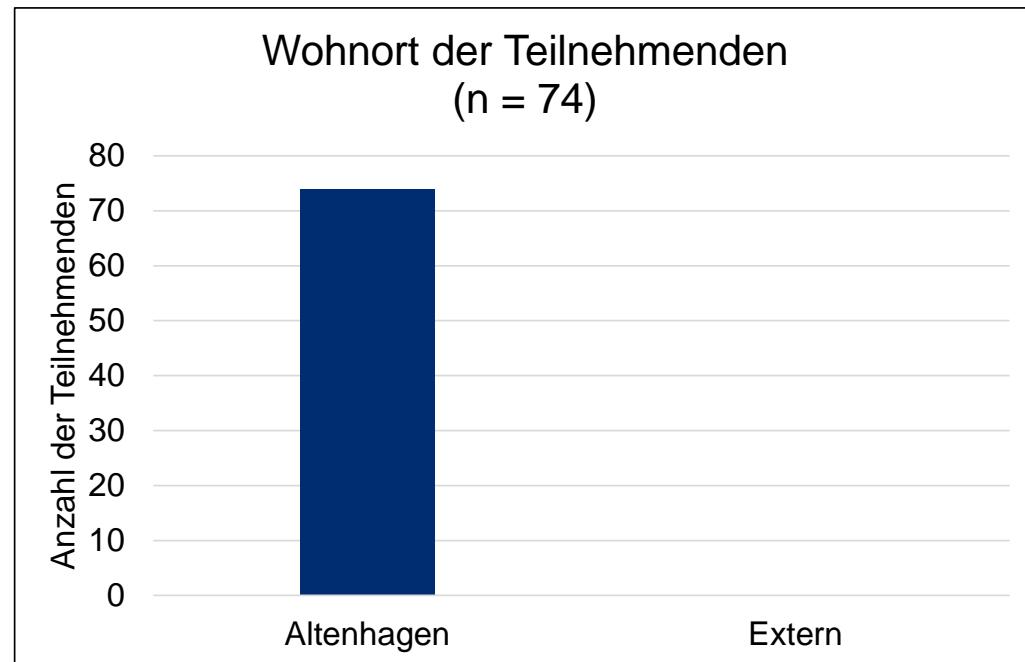
Altersverteilung der Teilnehmenden
(n = 71)



Auswertungszeitraum: 23. Mai – 31. August 2024



Basketball-Angebot



Auswertungszeitraum: 23. Mai – 31. August 2024



Bewegungsförderung



Foto: Stadt Hagen



Foto: DecoMark®



in Planung



Westfalenbad

Standort 2



Einfach mal abtauchen

WESTFÄLISCHE RUNDNSCHAU WR WESTFÄLISCHE RUNDNSCHAU WR • Abo • Newsletter Meine Stadt & NRW Pc

auchprojekt: Diese Förderung tut Kindern in Altenhagen gut

FÖRDERUNG IN HAGEN

Tauchprojekt: Diese Förderung tut Kindern in Altenhagen gut

21.08.2024, 12:04 Uhr • Lesezeit: 5 Minuten



Im Rahmen des Tauchprojektes können die Teilnehmenden Vertrauen und Selbstbewusstsein aufbauen.

© Stadt Hagen | Sekundarschule Altenhagen

WESTFALENPOST WP WESTFALENPOST WP • Abo • Newsletter Meine Stadt & Region

auchprojekt: Diese Förderung tut Kindern in Altenhagen gut

FÖRDERUNG IN HAGEN

Tauchprojekt: Diese Förderung tut Kindern in Altenhagen gut

21.08.2024, 12:04 Uhr • Lesezeit: 5 Minuten



Im Rahmen des Tauchprojektes können die Teilnehmenden Vertrauen und Selbstbewusstsein aufbauen.

© Stadt Hagen | Sekundarschule Altenhagen





Einfach mal abtauchen



Theorieunterricht in der Sekundarschule
Altenhagen



Tauchequipment



Gruppenfoto im Wasser



Einfach mal abtauchen



Unter Wasser



Gruppenfoto vor dem Westfalenbad



Turnhalle Dahmsheide

Standort 3



Sunday Sports



⌚ Jeden Sonntag
ab dem **25.08.2024**
von **12:00 – 15:00 Uhr**

📍 Altenhagen, Turnhalle Dahmsheide,
Heidbrache 14, 58097 Hagen

€ kostenlos

🧒 Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

❗ Nicht vergessen: Sportbekleidung, Hallenschuhe und Wasser

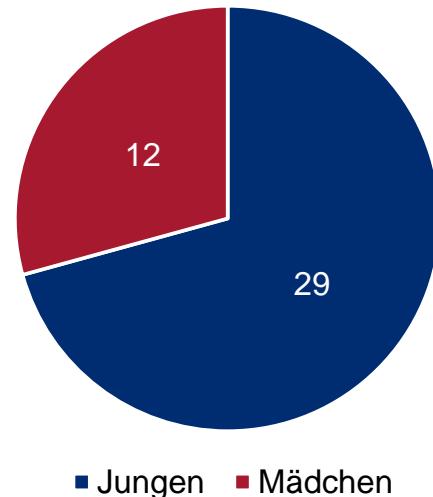
Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



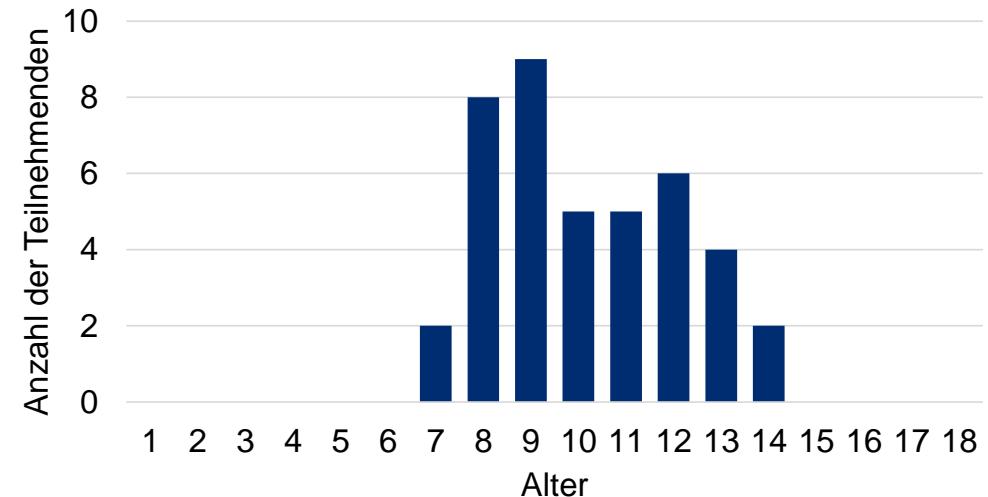


Sunday Sports

Geschlechterverteilung der Teilnehmenden
(n = 41)



Altersverteilung der Teilnehmenden
(n = 41)

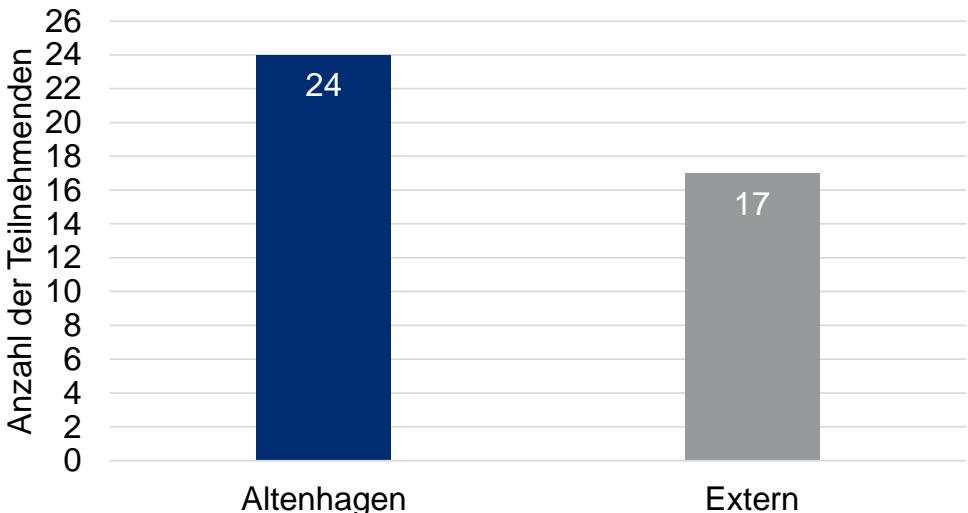


Auswertungszeitraum: 25. Februar – 25. August 2024

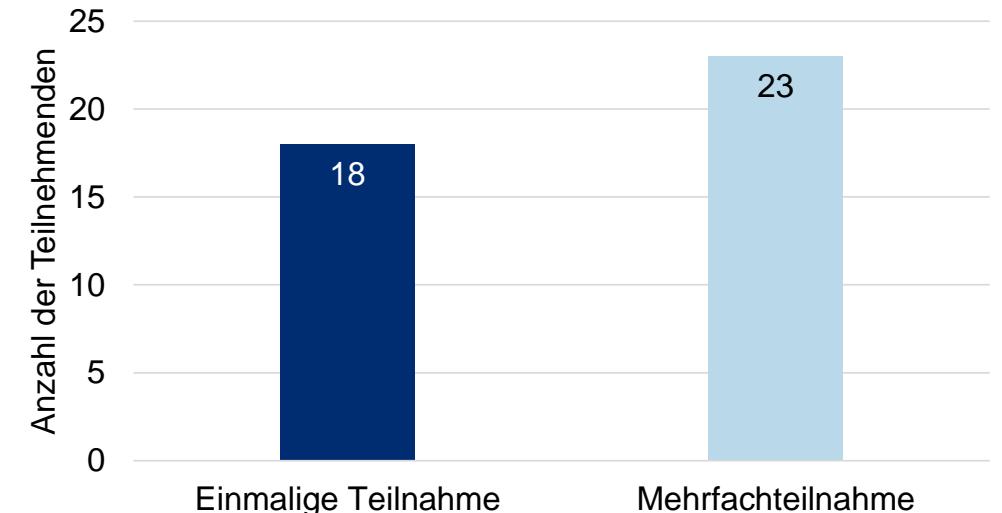


Sunday Sports

Wohnort der Teilnehmenden
(n = 41)



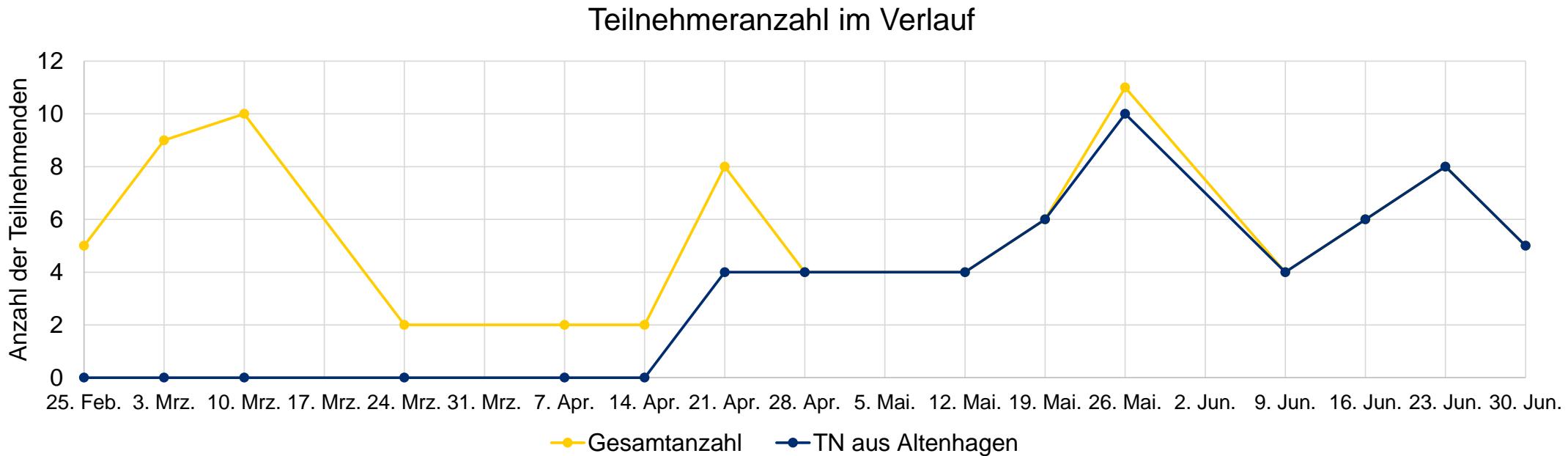
Häufigkeit der Teilnahme pro TN
(n = 41)



Auswertungszeitraum: 25. Februar – 25. August 2024



Sunday Sports



Auswertungszeitraum: 25. Februar – 30. Juni 2024



Weiterführende Schulen

Standort 4



Verrückt? Na und!



„Verrückt? Na und!“ ist ein niedrigschwelliges **Präventionsprogramm** von Irrsinnig Menschlich e.V. zum Thema **psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen im Setting Schule**. Durchgeführt werden Projekttage für Schüler*innen ab der 8. Klasse mit der Klassenlehrkraft. Die zentrale Wirkung besteht in der Verringerung des Stigmas psychischer Erkrankungen und der Verbesserung des eigenen Hilfesuchverhaltens.



Verrückt? Na und! Schuljahr 2023 / 2024



18 durchgeführte
"Verrückt? Na und!"-Schultage

6 verschiedene
weiterführende
Schulen

383 teilnehmende
Schülerinnen
und Schüler

DAS TEAM

Fachliche Expert*innen

- Sozialpsychiatrischer Dienst
- Beratungszentrum Rat am Ring
- Kommunale Drogenberatungsstelle
- Der Paritätische

Persönliche Expert*innen

- Menschen, die persönlich Erfahrungen mit psychischen Erkrankungen und deren Bewältigung haben

Verrückt? Na und! Schuljahr 2023 / 2024



18

durchgeführte
"Verrückt? Na
und!"-Schultage

6

verschiedene
weiterführende
Schulen

383

teilnehmende
Schülerinnen
und Schüler

"Mir hat besonders gut gefallen, dass eine persönliche Geschichte erzählt wurde, weil man sieht, dass es einen Ausweg gibt, auch wenn ich es oft nicht glaube."

Schülerin, 9. Klasse



Bewertung des Schultages von
Schülerinnen und Schülern: 4,2 Sterne

"Mir hat besonders gefallen,
dass Betroffene ihre Geschichte
erzählen und dass der Tag trotz
ernsterem Thema hell und
optimistisch bleibt."

Lehrkraft, Berufsschule



100 % Weiterempfehlungsquote
von teilnehmenden Lehrkräften



Zusammenfassung

Gesundheitsförderliche Angebote in Altenhagen

GESUNDHEITSFÖRDERUNG



Kostenlose Angebote in
Altenhagen



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



FRIEDENSPLATZ

Tanzen

dienstags, 16.00 - 16.45 Uhr



Basketball

donnerstags, 16.30 - 18.30 Uhr



samstags, 13.00 - 15.00 Uhr

i Teilnahme ohne Anmeldung

Sunday Sports
Parcours, Spiele und Sport

sonntags, 12.00 - 15.00 Uhr

! Heidbrache 14

! Kinder ab 8 Jahren

!! Sportbekleidung,
Hallenschuhe und
Wasser mitbringen

i Teilnahme ohne
Anmeldung

WESTFALENBAD



Einfach mal abtauchen

Gesundheitsförderung durch das
Element Wasser



! Kinder ab 10
Jahren

! Anmeldung
erforderlich

! Termine nach
Vereinbarung

TURMHALLE DAHMSHEIDE



IN SCHULEN

"Verrückt? Na und!"
Psychisch fit in der Schule

! ab der 8. Klasse

! Anmeldung durch die Schule

! Termine nach Vereinbarung



komm.*gesund*
HAGEN



Lucie Hilscher

lucie.hilscher@stadt-hagen.de
02331 – 207 3639



Angelika Stricker

angelika.stricker@stadt-hagen.de
02331 – 207 3714



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

